

ثانياً - الأحزاب الشيوعية في كل تلك البلدان، أجرت إعادة نظر عميقة في سياساتها ومقاييسها وإيديولوجيتها. بعضها حافظ على اسمه ومبادئه الأساسية مع تغيير ما أمكن تغييره فيها، وبخاصة على حث الضغوط الخارجية، وبعضها غير الاسم وغير المبادئ، وبعضها غير الاسم ولم يغير المبادئ، وبعضها أجرى التغييرات تحت الضغوط وتحالف قاما عن المبادئ وراح يتخبط في تغييرات لغوية غير مفيدة.

والعمرة الأولى من كل ما حدث، أن الشيوعية لم تمت. ولم تعط لكنتها الأخيرة، لكنها تحتاج إلى إعادة تشريح. إعادة الدراسة. إعادة النظر. حتى نتخلص من الأخطاء، الكبرى والصغرى، ونعود إلى هدايتها الحقيقية في خدمة الناس والوطن، العدالة الاجتماعية، للديمقراطية الفعلية، حقوق الإنسان التي يعتبر قيمة عليا في المجتمع.

وهذا ليس ممكناً لحسب، وليس حيزاً وشروطاً ولا يمكن الشئ من وانه ينبغي، إنما هو أيضاً نتج عن حق حقا. والشيوعية ليست ديناً، إلهياً، أو ديناً، بل كانت قرآناً أو ثورة أو انجيلاً. الديالكتيك (الجدل) هو محركها وعاصمتها الفكرية، والاحتشاد هو إلهها وأسمها. والصديق هو طاقاتها والنزاهة (العدالة) هي الدم الذي يجري في عرونها.

ولا توظفني إلى أنما تفحصت عن حله الفلسفة الماركسية بكمالات عينية، فقد جاءت أصلاً كخدمة الشعب. جاءت لتوظفه على حقوقه، تنزعها عن قوته، فتفقد له ذاتي. صانع كل ما تراء من بناء وعضدان تطرح. كتنكروني وكنجاز زواحي في هذا الوطن. فلما سكنت على بروك، بل طمحين. لا تفلل بالاستسلام، بل ناضل من أجل حقوقك.

والشيوعية، الذين أختاروا لأنفسهم موقف التعصبة الأول للدين عن

الاحتلال في الضفة الغربية المحتلة

الآلاف الأمتار المربعة وعشرات الأجنحة والأقسام التي تضم كافة أنواع السلع والمستلزمات للبيت والمحل والحديقة وكل ما يخطر ببالكم.. بأسعار لا تضاهي وحلات تنزيلات ضخمة وهدايا قيمة.

نشرتي طقم مائدة لاربعة أشخاص ونحصل على طقم اضافي مجاناً.

١٦ قطعة: صحن للوجبة الاولى، الشوربة، الوجبة الاساسية، يناسب الميكروجال والجلالة الكهربائية

الشركة في الضفة الغربية

شروطة واحدة لكل زبون

علب تخزين بأحجام مختلفة

يصمد في الميكروجال والجلالة الكهربائية

كرسي خشب قابل للطي

يناسب الطاولات العالية بصورة خاصة.

مصباح طاولة

غطائه حريري بالوان الابيض، الاسود او البورس

طاولة قابلة للطي

تسع لـ ١٠ اشخاص

مقاييس ١١٨x٩١ سم

هاتف مزين

* طراز SD-7208 * الرن متعددة

* ازار مخاض * كفاية

بيروكوم

حمام للزاوية

بايان جرن، اطار من الالومنيوم

وايواب بيرسيكيت،

"لينتا" من انتاج ايطالي،

مقاييس ٨٠x٧٠



الحصة الشهرية للتلفون حتى ٩٧/٤/١١ حتى انتهاء التخزين

اعتماد طويل الامد حتى ٩٧/٥/٢٠ عن كل شراء فوق ٢٠٠ ش.ج او ٦٠٠ الفساط عن كل شراء بقيمة ٦٠٠ ش.ج وما فوق بدون فائدة لن يدفع ببطاقات الاعتماد (التفاصيل في الفروع).

احيفا - خوتسوت همفرايس، حيفا - مفرق كريات آتا | جان شموئيل

اشفايم | تسوموت بيلو | رعنا - المنطقة الصناعية | انس تسيونا | القدس

سازعوا الي زيارة اقرب فرع لشبكة ACE والتهجوا الطريقة الامريكية في الاستهلاك والبناء... طريقة العمل هذا بنفسك!

محاظ جنين، زهير منصور لـ «الاتحاد»:

سياسة الاستيطان تستفز الشعب الفلسطيني المحب للسلام



«بالرغم من تمسك القيادة الفلسطينية والشعب الفلسطيني باتفاقية السلام وحزمها على تنفيذ كل بنود الاتفاقيات، ورغم ندوات الدول العربية ودول أوروبا وأمريكا وقرارات الأمم المتحدة التي تطالب إسرائيل بالتوقف عن التوسع الاستيطاني، فإن إسرائيل تستهين بكل ذلك وتبني قدما في تنفيذ

قرارها الاستيطاني في جبل ابو غنيم مستفزة مشاعر الشعب الفلسطيني المحب للسلام، ومشاعر العرب والمسلمين في العالم اجمع، حتى اوصلت المنطقة الى حالة من التوتر وقابلية الانفجار. وظلت الدوافع للمتطرفين من هنا وهناك لتفجير العنيفة السلبية».

هذا ما قاله محافظ جنين، العميد زهير منصور «الاتحاد»، و اضاف حول المواجهات التي تحدث في جنين قلا «الاستفزات الاسرائيلية لم تبق امام ابنا شعبنا مجالا الا يرفعوا اصواتهم معلنين، بوسائل سلمية، تمسكهم بحقوق الشعب الفلسطيني الثابتة ورفضهم لسياسة حكومة تسيير التي تتعارض مع مفهوم السلام والامن للجميع، كليا، فبعد الاعتصامات والمسيرات الشعبية ولكن الجانب الاسرائيلي كعادته، حشد جنوده ودباباته حول مدينة جنين وباقي مدن والمحافظة وفرض عليها طوقا، واطلق الجنود النار على الشباب العزل واصيب العشرات منهم. انهم لا يريدون حتى ان يشر الشعب الفلسطيني عن غضبه».

كان امام الفلسطينيين، «قامتنا العربية والاسلامية تأخذ دوما مة المستنكر والمفزع، وكان مقدسات فلسطين هي مقدساتنا وحدنا». وتضيف: «شعبنا يريد حقيقة السلام، ولولا سياسة تفتية وحكومته، لما وصلنا الى هذه المواجهات. لقد تعب شعبنا من النار والعنف الذي اوجده الاحتلال، وكنا نريد العيش بسلام وطمانينة، م الاسرائيليون معا، لكن ذلك لن يتحقق في ظل سياسة التفتت واقعة الاضطهاد التي قارستها اسرائيل».

وتؤكد: «ان شعبنا لا يريد الا السلام الحقيقي والمقابل، لكن اذا قرر علينا العنف، فان شعبنا لن يسكت وسيكون بالمحصاة، كما عودنا العار كله».

يقول المواطن سيف الدحلة، من جنين، ان الشعب الفلسطيني اذا مسيرة سلمية، لكن حكومة تسيير تجعل من المسيرة استسلامية، شعبنا ينفذ حرك قيادته، ويدافع عن المسيرة السلمية، انانا وثقة بالقائد والمعارض الفلسطيني، وبامكان السلطة الوطنية اسراع مسيرتنا الى العالم، باننا شعب يحب ويد السلام الذي يلمسه العالم اليوم، سلام الام والطمانينة وفق مبدأ الأرض مقابل السلام.

والل الحاج وتسرين شاهين، الطالبين في جامعة بير زيت يقولان ان الما النهائي والدائم والشامل لا يأتي من موقف فلسطيني فقط، ولما من موقف عربي موحد، يحياه الموقف الامريكي الداعم لاسرائيل في كل ما تقوم به من خطوات استيطانية تهدد السلام.

وباعتقاد وال وتسرين، فان المطلوب من الشعب الفلسطيني الاستعداد لمواجهة جديدة. «المواجهات الحالية ليست الا زواعة وتزوير، ويجب علينا جاهدين لمواجهة ما بعد لنا البمين الاسرائيلي المتطرف».

وتأهبا، فان السلطة الفلسطينية عاجزة عن مواجهة التفتت الاسرائيلي، نتيجة عدم التكامل، وقد ترقمنا ان تعمل اسرائيل على فرض ما تريده في ضلها، وهذا ما هو حاصل».

المستشفيات، حالة طوارئ مستمرة

خلال الايام الماضية من المواجهات سقط مئات الجرحى من الجانب الفلسطيني، وكانت المستشفيات الفلسطينية اعطت حشدة بدء المواجهات حالة الطوارئ في كافة اقسامها. مدير مستشفيات الضفة الغربية، مزي ابو حنيد قال ان حالة الطوارئ ما زالت معلنة، وان المستشفيات تبذل جهودا جبارة لمواجهة الحالات التي تعالجها يوميا، وهي تعمل على تسريع الجرحى الذين يكتنهم داني العلاج في منازلهم، استعدادا لاحتمال اصابتهم بجروح.

وقال ان باسكان كل واحد من مستشفيات الضفة، استقبل (١٠٠) طارئة في ان واحد.

* من شارع الى شارع *

المواطن الخليلي نعيم الكومي يرى في سياسة تسيير انتهاك الاستيطانية، الدافع الاساسي الى اشغال المواجهات. وقد قال شعبنا كلمته في قرار الاستيطان. وعاد الى حرب الشوارع والازقة والمخارات، بشكل اشد قسما مما كانت عليه بالاس. اننا نرفض الهجرة والزجاجة الحارة في وجوههم، دون ان نهرب وراسهم وقنايلهم، لاننا ندافع عن حق وكرامة وعن وطن. الكومي، كان اصيب في المواجهات الاخيرة، لكن ذلك لا يردعه، وانا راض عن نفسي رغم اصابتي في ساقي، لست نادما على ما لحق بي، لقد كنت اقنى الشهادة، ودافعا عن تراب فلسطين الذي هو ارضي واثمن من الدماء».

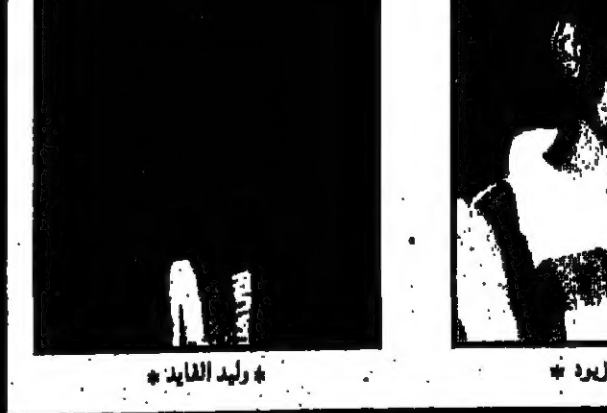
اما المخرج عباس علي عباس، والذي يرقى في المستشفى اثر اصابته الخطيرة في صدره، فيقول انه انتدع من شارع الى آخر، يرفض جنود الاحتلال، ولاته لا يكن للفلسطيني ان ينفذ صامتا امام غول الاستيطان الرافض على القدس».

«ان اتواني عن النضال، طالما كان الامر على هذه الحال، واذا ما كتب لي الشفاء فساعدوا الى الشوارع فاما الشهادة او تحرير الارض».

* نادتي دماء الجرحى *

المواطن يزيد الشراي من الخليل، انضم الى المواجهات، ليس للاحتجاج على الاستيطان والاحتلال لحسب، ولقد شاهدت الاطفال والشباب يسقطون جرحا، ورايت دما هم النازقة، وسمعت صفارات سيارات الاسعاف وكأنها تتاديني لتلبية الراجاء، يقول الشراي:

اما المواطن محمدر منصور، فقال بان الغضب الجماهيري تفجر بعد بلوغ السيل الذي لم يعد يقدرنا احتمال المزيد من الدماء والمهانة، تحت ستر عملية السلام. هذا سلام استيطاني يريد نهب الارض وزعم البورت الفلسطينية. والهبة الشعبية لن تفل في شرارتها وظهورها عما يرقى به انتهاك من خطرات مدمرة، سيحرق بها نفسه، كما احرق نيرون روما».



* محمد ابو الحاج * سيف الدحلة * فiras علي لود * ولد الفاي * محمد قاسم عوض *

* القانون الدولي والاتفاقيات *

مسئلة اتحاد لجان المرأة للعمل الاجماعي في محافظة جنين، دلال ابو بكر، تقول ان اسرائيل تخرق يوميا القانون الدولي والاتفاقيات السياسية، من خلال سياسة الاستيطان والتبكر لحرقا ومطابا.

«المستوطنات باطلة قانونيا، وعلينا جميعا في المراجع السياسية مواجهة هذا السرطان الذي يهدف الى خلق واقع جديد على الارض وانتقاص حقا وتقميع عملية السلام».

وتوجه الى الامم المتحدة العربية والاسلامية ان يرفقا التطبيق مع اسرائيل، وللاقدس حرية واسلامية «والسلام العادل» لا يمكن ان يتحقق الا بالسيادة الفلسطينية على القدس وكافة المناطق المحتلة عام ٦٧، وعودة اللاجئين واطلاق مراح كالة اخرى شعبنا».

وتري ولما جبالة وكارلة، من تيططات الحركة الشعبية في جنين، ان اتفاقيات اوسلو، ورغم ما فيها من لغزات، الا انها «التبيل الرجيد، التي

قوة سيلة الحارثية وولد الفاي من مخيم جنين، وقال محمد بان المواجهات لم تكن صدفة، لقد تراكم اليأس والاحباط نتيجة ما عانيتنا من ممارسات الاحتلال.

واضاف: شعبنا يدرك ان حكومة اسرائيل تسعى الى تجرعه والى تركيع سلطته الوطنية، ولكننا نقول لبيبي اننا سنواصل التصدي له ولجيشه بالحجارة حتى يزول عثم الليل. ونحذر من اننا لا نريد في هذه المرحلة تصعيد المواجهات، ولكن ذلك لا يعني قبولنا بوضعنا لمخططاته الاستيطانية، اما وليد الفاي «ان ما تحصل عليه سلطنا من اسرائيل ليس اكثر من ابرة مخدر، يعطونا اياها قطرة قطرة، نقبض ما اتفق عليه. يقرولن غذا سيفرج من المعتقلين، وغذا سيعم السلام، ولكن هذا الغد لم يات. وليعلم القاضي والداني ان الفلسطينيين صغرة صلبة وان الموت بكرامة اهن من موت الالال».

فراس يرقى ان اي مواطن فلسطين تساله رايه بالسلام، يرد عليك بان ما يجري اليوم ليس سلا. فالحكومة تريد تركيعنا وجرحينا، وهذا ما لا نقبله، وستكون الحجارة والقنبلة الحارقة وسيلتنا، حتى يتم زوال الاحتلال عن ارضنا.

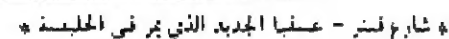
المواطن صبيح ابو رمية من الخليل، يرى ايضا ان المواجهات اندلعت بفعل مشاعر اليأس والاحباط التي يعيشها المواطن الفلسطيني، ولبعد ان رفعا احصان الزجرن مؤيدي للسلام، واجهونا بخنجر الاستيطان».

واضاف: «من جهة يصادرون الارض بتسميمات مختلفة، مرة للبناء واخرى للشوارع الالتفافية وثالثة للمناطق العسكرية، ثم المحميات الطبيعية وغير ذلك، ومن جهة يهدمون منازلنا لم يتحدثن عن السلام».

«لقد فجر تراكم الغضب الشعبي جرا هذه الممارسات، ثورة في صدورنا، ونجلى ذلك بظهر جديد لا تتفادى، اعتقد انها ستكون اشد حرارة مما سبقها، فهي انتفاضة الانسان البائس وستحرق وتدمر الاخضر والبائس».

المواطن فايف القواسمي، من الخليل ايضا، يرى خروجه الى الشارع بدافع لدية نداء الضمير. «رصاص المعلن لم يعد يفتينا عن المواجهة» قال القواسمي و اضاف: «والشراة التي اندلعت لن نخفد ولن نترجع لقبيلنا الا السبب الذي اشعلنا، الاستيطان وعدم الاعتراف باتفاقيات السلام. فشعبنا لا يمكنه مواصلة الصمت امام ما يجري من نهب. وسلب لارضنا ومدينتنا».

واضاف: «وقد حورنا لخليل الى خليلين، وتواصل اسرائيل في الجانب المعلن من المدينة تنفيذ مخططاتها الاستيطانية، وكان لا شعب فلسطيني له حق في ذلك الجزء من المدينة. وبالنسبة لنا فان حق شوارع جديدة تربط بين الحرم الابراهيمي وكريات اريج، لا تقل خطورة من قرار الاستيطان في جبل ابو غنيم. ويجب ان تفهم اسرائيل انه لا سلام مع الاستيطان ولا سلام مع بقاء المستوطنين في خليل الرحمن».



الاقتصادي والاجتماعي ما زال يؤثر على المحي، أهله، الطريق ما زالت طويلة.

□□ رغم أن الأهالي حاربوا آفة المخدرات، وحققوا إنجازات كثيرة في هذا المجال، إلا أن الحي ما زال يعاني منها. وهناك الضائقة السنية للأزواج الشابة، فرغم أنه تم بناء عدة بنايات جديدة في الحي، إلا أن بعض الأهالي يقولون: «هذه الشقق ليست لنا بل لمن يملكون المال من خارج الحي»!

تقرير وتصوير: میسون اسدی

حي المحلصة في حيفا يكون رمزاً للإحباط العربية المحتلة. هذا ما يتبادر إلى الذهن عند سماعنا أسم هذا الحي.. ومعظم سكان حيفا العرب يتجنبون السكن فيه بسبب "السمعة السيئة" عن ظروفه. خاصة بوز المخدرات وجميعات العلم السفلى هناك، والازدحام المتشردة ومشاكل التعليم وغيرها، لما يجعل الكثيرين يتعدون عن الحي.. عن أهالي المحلصة الذين ينتمون بمعتقد لإدلاهم فيغلثون تعليمهم في مدارس خارج الحي.

لكن من يزور الحليصة اليوم يلمس بسرعة التغييرات الحاصلة فيه ورغبة الأهالي في التغيير الى الأفضل.. وجميعهم يؤكدون ان الحليصة اليوم ليست كما كانت، ويدعون لمحو الآراء المسبقة رغم ان الوضع

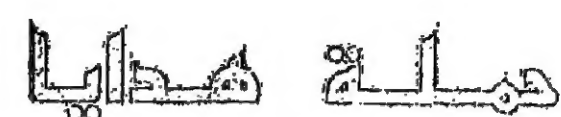
2000-01-01

[Signature]

and the \mathbb{Z}_2 -action on \mathbb{R}^n is given by $(x_1, \dots, x_n) \mapsto (-x_1, \dots, -x_n)$.

نظام سرپرستی

1. 1964. 1965. 1966. 1967. 1968. 1969. 1970. 1971. 1972. 1973. 1974. 1975. 1976. 1977. 1978. 1979. 1980. 1981. 1982. 1983. 1984. 1985. 1986. 1987. 1988. 1989. 1990. 1991. 1992. 1993. 1994. 1995. 1996. 1997. 1998. 1999. 2000. 2001. 2002. 2003. 2004. 2005. 2006. 2007. 2008. 2009. 2010. 2011. 2012. 2013. 2014. 2015. 2016. 2017. 2018. 2019. 2020. 2021. 2022. 2023. 2024. 2025. 2026. 2027. 2028. 2029. 2030. 2031. 2032. 2033. 2034. 2035. 2036. 2037. 2038. 2039. 2040. 2041. 2042. 2043. 2044. 2045. 2046. 2047. 2048. 2049. 2050. 2051. 2052. 2053. 2054. 2055. 2056. 2057. 2058. 2059. 2060. 2061. 2062. 2063. 2064. 2065. 2066. 2067. 2068. 2069. 2070. 2071. 2072. 2073. 2074. 2075. 2076. 2077. 2078. 2079. 2080. 2081. 2082. 2083. 2084. 2085. 2086. 2087. 2088. 2089. 2090. 2091. 2092. 2093. 2094. 2095. 2096. 2097. 2098. 2099. 2100. 2101. 2102. 2103. 2104. 2105. 2106. 2107. 2108. 2109. 2110. 2111. 2112. 2113. 2114. 2115. 2116. 2117. 2118. 2119. 2120. 2121. 2122. 2123. 2124. 2125. 2126. 2127. 2128. 2129. 2130. 2131. 2132. 2133. 2134. 2135. 2136. 2137. 2138. 2139. 2140. 2141. 2142. 2143. 2144. 2145. 2146. 2147. 2148. 2149. 2150. 2151. 2152. 2153. 2154. 2155. 2156. 2157. 2158. 2159. 2160. 2161. 2162. 2163. 2164. 2165. 2166. 2167. 2168. 2169. 2170. 2171. 2172. 2173. 2174. 2175. 2176. 2177. 2178. 2179. 2180. 2181. 2182. 2183. 2184. 2185. 2186. 2187. 2188. 2189. 2190. 2191. 2192. 2193. 2194. 2195. 2196. 2197. 2198. 2199. 2200. 2201. 2202. 2203. 2204. 2205. 2206. 2207. 2208. 2209. 2210. 2211. 2212. 2213. 2214. 2215. 2216. 2217. 2218. 2219. 2220. 2221. 2222. 2223. 2224. 2225. 2226. 2227. 2228. 2229. 2230. 2231. 2232. 2233. 2234. 2235. 2236. 2237. 2238. 2239. 2240. 2241. 2242. 2243. 2244. 2245. 2246. 2247. 2248. 2249. 2250. 2251. 2252. 2253. 2254. 2255. 2256. 2257. 2258. 2259. 2260. 2261. 2262. 2263. 2264. 2265. 2266. 2267. 2268. 2269. 2270. 2271. 2272. 2273. 2274. 2275. 2276. 2277. 2278. 2279. 2280. 2281. 2282. 2283. 2284. 2285. 2286. 2287. 2288. 2289. 2290. 2291. 2292. 2293. 2294. 2295. 2296. 2297. 2298. 2299. 2300. 2301. 2302. 2303. 2304. 2305. 2306. 2307. 2308. 2309. 2310. 2311. 2312. 2313. 2314. 2315. 2316. 2317. 2318. 2319. 2320. 2321. 2322. 2323. 2324. 2325. 2326. 2327. 2328. 2329. 2330. 2331. 2332. 2333. 2334. 2335. 2336. 2337. 2338. 2339. 2340. 2341. 2342. 2343. 2344. 2345. 2346. 2347. 2348. 2349. 2350. 2351. 2352. 2353. 2354. 2355. 2356. 2357. 2358. 2359. 2360. 2361. 2362. 2363. 2364. 2365. 2366. 2367. 2368. 2369. 2370. 2371. 2372. 2373. 2374. 2375. 2376. 2377. 2378. 2379. 2380. 2381. 2382. 2383. 2384. 2385. 2386. 2387. 2388. 2389. 2390. 2391. 2392. 2393. 2394. 2395. 2396. 2397. 2398. 2399. 2400. 2401. 2402. 2403. 2404. 2405. 2406. 2407. 2408. 2409. 2410. 2411. 2412. 2413. 2414. 2415. 2416. 2417. 2418. 2419. 2420. 2421. 2422. 2423. 2424. 2425. 2426. 2427. 2428. 2429. 2430. 2431. 2432. 2433. 2434. 2435. 2436. 2437. 2438. 2439. 2440. 2441. 2442. 2443. 2444. 2445. 2446. 2447. 2448. 2449. 2450. 2451. 2452. 2453. 2454. 2455. 2456. 2457. 2458. 2459. 2460. 2461. 2462. 2463. 2464. 2465. 2466. 2467. 2468. 2469. 2470. 2471. 2472. 2473. 2474. 2475. 2476. 2477. 2478. 2479. 2480. 2481. 2482. 2483. 2484. 2485. 2486. 2487. 2488. 2489. 2490. 2491. 2492. 2493. 2494. 2495. 2496. 2497. 2498. 2499. 2500. 2501. 2502. 2503. 2504. 2505. 2506. 2507. 2508. 2509. 2510. 2511. 2512. 2513. 2514. 2515. 2516. 2517. 2518. 2519. 2520. 2521. 2522. 2523. 2524. 2525. 2526. 2527. 2528. 2529. 2530. 2531. 2532. 2533. 2534. 2535. 2536. 2537. 2538. 2539. 2540. 2541. 2542. 2543. 2544. 2545. 2546. 2547. 2548. 2549. 2550. 2551. 2552. 2553. 2554. 2555. 2556. 2557. 2558. 2559. 2560. 2561. 2562. 2563. 2564. 2565. 2566. 2567. 2568. 2569. 2570. 2571. 2572. 2573. 2574. 2575. 2576. 2577. 2578. 2579. 2580. 2581. 2582. 2583. 2584. 2585. 2586. 2587. 2588. 2589. 2590. 2591. 2592. 2593. 2594. 2595. 2596. 2597. 2598. 2599. 2600. 2601. 2602. 2603. 2604. 2605. 2606. 2607. 2608. 2609. 2610. 2611. 2612. 2613. 2614. 2615. 2616. 2617. 2618. 2619. 2620. 2621. 2622. 2623. 2624. 2625. 2626. 2627. 2628. 2629. 2630. 2631. 2632. 2633. 2634. 2635. 2636. 2637. 2638. 2639. 2640. 2641. 2642. 2643. 2644. 2645.

[illegible]

Aug 4 1964

2011 2012

١٦٩٥

فِي



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله

اشترى بقيمة ١٠٠,٠٠٠,٠٠٠ وأحصلوا على قسائم شراء بقيمة ١٠٠,٠٠٠,٠٠٠

اشترى بقيمة ١٠٠ ش. واحصلوا على قسائم شراء بقيمة ١٠٠ ش.

اشترى بقيمة ١٠٠ (ز) واحصلوا على قسائم شراء بقيمة ١٠٠

الحملة لا تشمل قسم المجوهرات ومنسويون والكهرباء والالكترونيكا

حملة خاصة ضد قسم الكهرباء والاكسوفونيكال

اشترى جهازاً من قسم الإلكترونيكا بقيمة ٢٥٠ شيكل وأحصلوا

سلی قسانم شرا، بقیة ۵۰۰ شیکل شرا، ما تحتاجونه من ای قسم

من اقسام کول پو فی جمیع فروغ ہوشیہ لٹیرخان

پیش از آنکه به این موضوع بپردازیم، لازم است به این نکته اشاره کنیم که در این مقاله، ما به بررسی و تحلیل کلیات و مبانی حقوق کیفری پرداخته ایم و به بررسی جزئیات و تفصیلات آن نپرداخته ایم. این امر به دلیل محدودیت فضای مجله و همچنین به دلیل نیاز به تخصص و تجربه در این زمینه است. ما امیدواریم که این مقاله بتواند به شما در شناختن کلیات حقوق کیفری کمک کند و به شما انگیزه دهد تا در این زمینه تحقیقات بیشتری انجام دهید.

الناصره، كريات شمونه، طبريا، نهريا، كرمئيل، حيفا، حوريف.

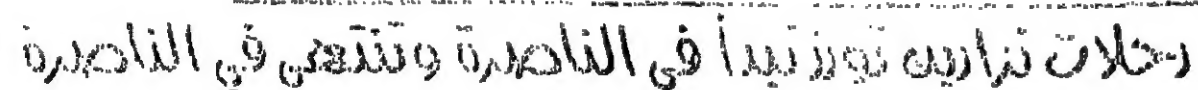
ديزنفوف سنتر، الكريون، الخضيرة، نتانيا.

القدس، صالحا .

كل عام وانتم بخير

١٨ الحملة سارية المفعول من ١٤/٣/٩٧ وحتى ١٧/٤/٩٧ .

نزلہ میں تو روز



رحلات استحمام في البحر الأحمر، شرم الشيخ، طابا، الغردقة

ابتداء من ١٦/٤ لغاية ١٤/٥

[illegible]

رحلة خاصة الى اسطنبول من الناصرة - في تاريخ ٢٠/٤ الى ٢٤/٤

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

رحلة الى المغرب لمدة ١١ يوما بتاريخ ٤/٢١



في عهده

199V/E/53

* الناصرة ٧٧٠٠٦٥٦ * شفاعمرو ٤/٩٨٦٨٨١١ *

* کرمیل ۰۴/۹۹۸۷۴۳۷ * حیفہ ۰۴/۸۶۳۱۶۹۹ القدس ۰۲/۶۳۸۹۷۹۵

43-38861-103



سلمان ناطور

المستعربون

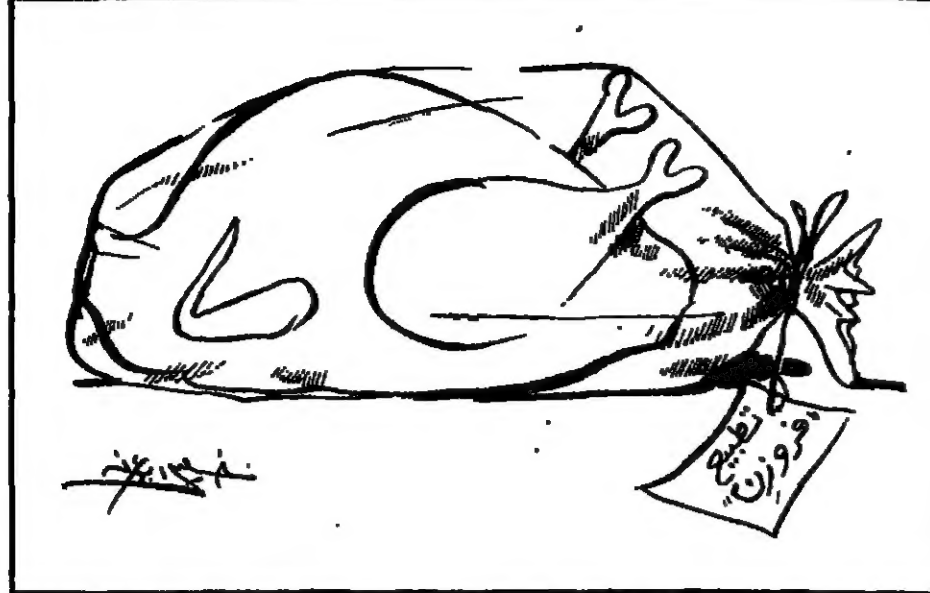
الاستعراب مشكلة عربية، والخطاب العربي لا يفتح العرب أنفسهم، فكيف يفتح العالم؟

لقرات الامن والتي ردت المتطرفين العرب، وهكذا يبقى وجهنا واللاحضاري كما كان عليه وتبقى قوة الردع السلطوية كما كانت عليه، وكل ذلك لكي لا تخيب تقديرات المستعربين. قبل يوم الارض وبعد العملية الانتحارية في تل-ايب روجت هذه المصادر الامنية ان باسرها عرفت اعطى الضوء الاخضر للقيام بعمليات اراهابية في اسرائيل والمناطق المحتلة، وبالرغم من ان كل الناطقين بلسان السلطة الفلسطينية نفروا ذلك نطقا قاطعا، الا ان المستعربين الاسرائيليين في اجهزة السلطة والصحة تعاملوا مع هذه الغربة النورية وكأنها واقعة لا شك فيها، وبدأت عملية ابتزاز المواقف والانتزالات والاخراج تأخذ ابعادا اوسع بكثير من مساحة الشرق الاوسط وغطت على سياسة الاستيطان وعلى الخلفية التاريخية ان من يبادر الى الارهاب هو حكومة اسرائيل، وهل هناك ارباب ايشع من احتلال يدمر فلان عام؟

في عام ١٩٤٨ احتلت اسرائيل وطننا وشردت شعبه وواصلت احتلالها لبقية اجزائه وهي تتكلم بين يدي وتلاحق من شره، ومع ذلك فقد ظهرت امام العالم وكأنها ضحية الهجمة العربية والارباب الفلسطينيين، وصعدت الى المتحضر اسطورة طهارة السلاح واصبحت الرواية التاريخية الاسرائيلية هي الرواية الوحيدة الشائعة في العالم وهي تقوم على الفرضيات الاستعرابية التي تتغنى في تصوير التسلل العربي، مستغلة بذلك رؤية الغرب الكولونيالية للغرب والشرق عامة والتي تغذيها مدارس الاستشراق على اختلاف انتماءاتها وجنسياتها، (البقية على ص ١٦)

دخل الاستعراب سيكرن من بين امور عدة سوف تدرس في سياق الذكرى الحادية والعشرين ليوم الارض، والمقصود هو ما يعممه والجزء الاسرائيليون في الشؤون العربية» حول ما يتصلق بمواقف العرب في البلاد والشرق قاطبة، هؤلاء الخبراء موجودون في المؤسسات السياسية والصحفية والامنية ومعظمهم من خريجي المؤسسة الامنية وعلى رأسها اجهزة المخابرات، وطبيعة الحال فان نظرتهم الى العرب تبقى اسيرة التوجه المخابراتي القائم على فرضية ان العربي متهم حتى تثبت برأته وانه لا يهتم سوى لذة العنف والفرقة في خطابه ومخاطبته وانه يتبعين الفرسه للسن بالذلة اليهودية، مجتمعا ونظاما، واذا اخذنا بعين الاعتبار تاريخ هذا الاستعراب الذي رافق مسيرة الحركة الصهيونية في مائة عام، مشكلا كشافها المخابراتي الذي مهد لاحتلال الارض وقهر الانسان العربي، نستطيع ان نترك الدور الذي يؤديه المستعربون في ايماننا هذه التي يعمل فيها الصراع العربي الاسرائيلي الى مرحلة الحسم بين الشابت وبين العابر تاريخيا.

لقد حذرت «المصادر الامنية» من مغبة وقوع «مشاغبات» في يوم الارض وحشدت قوات كبيرة تأهبها لوقوع ما لا تخمد عقباء وشددت قوس التوتر لدرجة تركب هراء مشيع برائحة البارود والمدم، وكان على رؤساء المجالس المحلية وقادة الجماهير العربية في البلاد ان يشهروا صكوك الغريب في ذلك، والتقدس مما يرغب في ذلك، ومزورة في وجدان ابناء الولا للدولة وان يحاربوا اثناع الراي العام اثنا مواطنين صالحين ولن نفس بالامن ولا بالصالح العام وان يقتيروا وجهنا الحضاري لكي نحظى في نهاية الامر بشهادة حسن سلوك من وزير الامن الداخلي، والصحيح ان الشهادة لا تعطى لنا، بل



يحيى يخلف

غليان في الشارع العربي



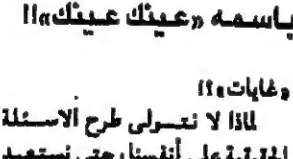
ولي دولة قطر مكتب ثقيل في اسرائيل، وكما هو الوضع في بلدان اخرى، لسان المسئل الاسرائيلي هناك، يعيش في جزيرة عزله، لا يبعد من يتحدث معه، او من يكتابه، ولعله لا يجد ما يبعده سوى ارسال التقارير الاستخباراتية لدولته، فالشعب العربي القطري لا يتعامل مع الاسرائيليين ولا يرغب في ذلك، والتقدس مما يرغب في ذلك، ومزورة في وجدان ابناء الولا للدولة وان يحاربوا اثناع الراي العام اثنا مواطنين صالحين ولن نفس بالامن ولا بالصالح العام وان يقتيروا وجهنا الحضاري لكي نحظى في نهاية الامر بشهادة حسن سلوك من وزير الامن الداخلي، والصحيح ان الشهادة لا تعطى لنا، بل

تبدو بعض دول الخليج العربي، ومنها دولة قطر وكأنها بدأت تنسى حرب الخليج، وكان الزوابع التي اثارها الحرب قد بدأت تتلاشى، فهذا ما تلمسه في حديثك مع رجل الشارع، وهذا ما تعكسه الصحافة اليومية، وأجهزة الاعلام المرئية، فأتنا، وجسدنا البلقنا وزير خارجية قطر بأن دول الخليج اتخذت قرارا بقسوي موقوف السلطة الوطنية الفلسطينية تحتل في تخويلها باتخاذ التوجه الذي يلزم دول الخليج فيما يتعلق باغلاق مكاتب الاستخبارات الاسرائيلية في بعض العواصم الخليجية، وهو الموقف الذي نقلته دول الخليج الى اجتماع مجلس وزراء الخارجية العرب الذي انعقد في رحاب العاصمة العربية بالقاهرة.

(البقية على ص ١٦)

محمد حمزة غنایم

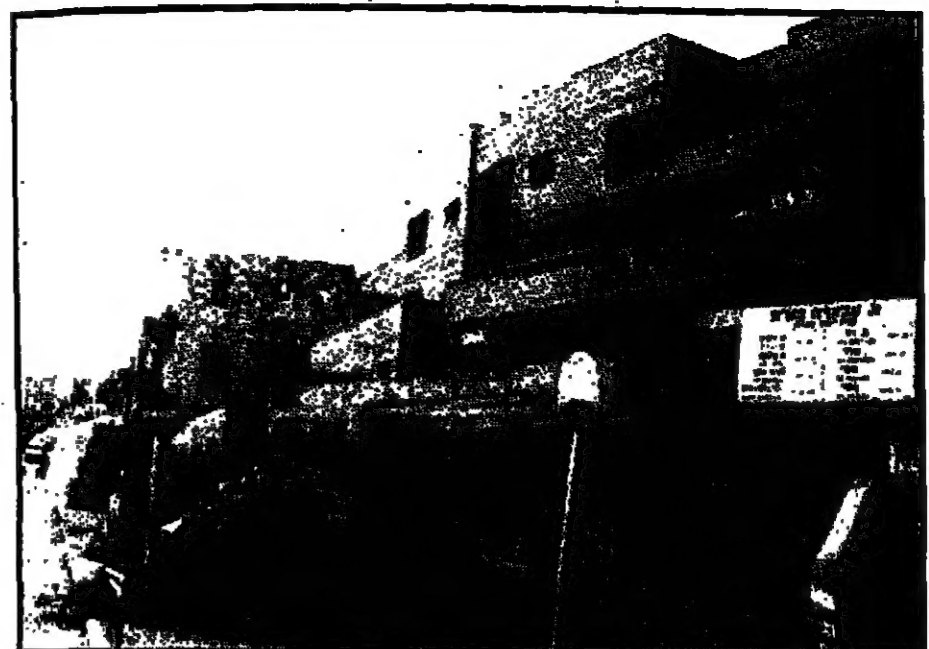
«الذين قتلوا الحكاية».. أو: «رواة الفظة»! عن الذين يستهجلون شعبنا، ويصرون على الكذب باسمه «عينك عينك»!



كأنتم محصلة خمسة عقود من التجه في «صحراء الوطن»، اننا نصرنا في رواية والحكاية والرهبة حتى الآن، او في الرواية يستوي هذه والحكاية.. ليس فقط لأنه لا يزال اماننا المزد من نصرنا التي لا نكتل، وتأتي ان نعمل ذلك، واقفا لآتنا عجزنا عن مجاراة ما تحمله البنا من «تلفيزات» لا بد ان تتوصل اليها او تحصل عليها في سيرنا الطويل نمر.. والخاص..

ولكن؛ اي خلاص هذا، ونحن نتعجب مكاشفة انفسنا بحقائقها الصعبة، وهما في المواجهة، دون ان نملك القدرة او القوة بأننا اقراء ما يكلي لنفسنا.. والا.. من يدلي على «تسبيح» اكبر من هذا الذي يظل على ضمائرنا ولا ينجح بهر نفوسنا من الاعصان حتى «لربح واستريح» ونطعن الى ان شيئا ما، في حياتنا في هذا الوطن، يتغير؟ ونطش الروح، لآنا تركنا الجبل يوجهنا في اختصار طريقنا، ونحكم بتاريخنا المأسر كله، بالصمت الصغبي والمرب على مؤامرة تشويه صورة وسيرة تراثنا الانساني كله، ونجبره لحساب وآفات، وجدت لنفسنا لبق هذا المسار الضيق الذي يؤدي لوقه خرونا بتبردد، وبدون

(البقية على ص ١٦)



أحد النيات الحرة التي يجري بناؤها، سمر الشقة (١٧٠) ألف دولار *

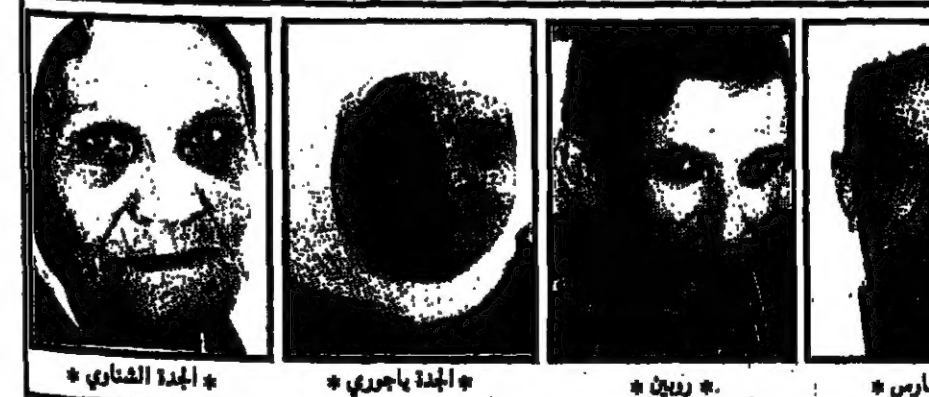
الاقتصادي والاجتماعي الذي تمعشه في الخلية يشبه الرشح العام للعرب في اسرائيل.. فالصائفة المائنة تتبع البعض ما الى الانصراف فهناك مثلا مشرع بناء محطات انتظار للباصات، وايضا زرع الاشجار على جوانب بعض الشوارع، ونصل ايضا على جبل مدرسة الجسر مركزا للحي وايضا الكهرا، لعل لآلة (٢٤) ساعة في اليوم.. وعلى اقامة دور سكن للطلاب من خارج المي وتشغيلهم في تطوير المنطقة ما يضيف سمة جديدة للحي، ولنا هبة مع المرحلين الذين احضرواهم من الناصرة وعيلين وغيرها لمساعدة اطفال المي في تحييز الرافق البيئية.

حول الموضوع قلصه التقينا مع اسامة حمري، عضو لجنة المي، فقال: «اسكن في الخلية منذ (٦) أعوام، والخلية اليوم ليست كما في قبل سنوات.. نحن لم نصل للمساواة مع الاحياء اليهودية، ولكن في هذه المرحلة نريد ان نركز على الامر الاجابية الهادفة الى تطوير المي والتي نراها يوميا.. وهذه القضية ادعو الزوار العربية الشابة للقدوم والسكن في الخلية، فكما شاهدتم هم يبدون ببيتا جميلة والاشجار معقولة، بالإضافة الى اللتح من وزارة الاسكان، لكن العرب لا يأتون الى هنا لانهم ما زالوا يحلمون بالآفكار المسبقة، لكننا اليوم، مثلا، لا نرى المدينتين في الشارع كما في السابق والمواصلات أصبحت سهلة واتوجه للمقبلين العرب بان يأتوا ويعملوا على تطوير المي من منطق انه سلام للسكن والاستمرارية.

اما كامل فارص (ابو كاي)، رئيس لجنة المي، فيقول: «منذ ثلاثين عاما لم يطرأ الى تطوير على الخلية، ولقط منذ (٣) سنوات بدأنا لنس الطقوس.. وكنا قد طالبا، طرا الوقت، بضم المي لشروع ترميم الاحياء، وخصين البنية التحتية، وفتح شارع فير - صعبا، لكن رئيس البلدية السابق كان دائما يصحج بعدم وجود ميزانيات وبأن مرفق الخلية الجغرافي صعب ولا يسمح بدخال المنطقة في مشروع ترميم الاحياء، لكن اليوم نرى ان مآلاتنا بدأت تتحلق وبدأنا لنس التعبير في جميع المجالات.

ويضيف (ابو كاي)، «قبل (٤) سنوات كانت الخلية والركر الدافئ للمخدرات والمدينتين والتجار.. فأخذنا على عاتقنا مهمة محاربة هذه الآفة.. أجبرنا المظاهرات وجعلنا التجار بالقسرة، وطردنا الدواب، الذين جاوا للشوارع والاعتماد.. وكنا في تلك الفترة كانت المي محطة رسمية لتوزيع الادوية (الدم البديل)، التي يحظى للمدمنين بتصرح من وكريات حركهم، والبلدية بهسلف المأجلة، وقد جاء الى هذه المحلة كل من هو رطب من المدمنين، صربا ويهودا، قادمين جندا، رجالا ونساء واجابهم وقهرهم، ما اعطى ظاهرا رسما بان الخلية هي فعلا وكن للمخدرات.. لكننا حينما جاهدنا جاهدنا بطالنا بقل هذه المحلة، وبالفعل تم تقليم المي منطقة جديدة غير مأولة.

وفي النهاية، يقول (ابو كاي)، «والخلية في اليوم مرحلة ثورية من ناحية التغييرات ولكن هذه التغييرات ما زالت جزئية، فهناك نواقص وخاصة الضائقة السكنية للأزواج الشابة.



ويضيف (ابو كاي)، «والخلية في اليوم مرحلة ثورية من ناحية التغييرات ولكن هذه التغييرات ما زالت جزئية، فهناك نواقص وخاصة الضائقة السكنية للأزواج الشابة.

في النهاية، يقول (ابو كاي)، «والخلية في اليوم مرحلة ثورية من ناحية التغييرات ولكن هذه التغييرات ما زالت جزئية، فهناك نواقص وخاصة الضائقة السكنية للأزواج الشابة.

في النهاية، يقول (ابو كاي)، «والخلية في اليوم مرحلة ثورية من ناحية التغييرات ولكن هذه التغييرات ما زالت جزئية، فهناك نواقص وخاصة الضائقة السكنية للأزواج الشابة.

من السبلات التي ما زالت بحاجة للتصحيح؟

رويين: «سبلت.. سبلت.. لا نستطيع حل جميع المشاكل مرة واحدة، وعلى سبيل المثال ما زال هناك عشرات المدمنين على المخدرات المؤوس منهم.. لذلك نحن نعمل مع اطفالهم حتى لا يتحولوا لثقلهم، ونعمل على منع ترايد عدد المدمنين.. وهناك مشكلة اخرى في عدم وجود مرفق لسيارات الشحن الكبيرة، فلي الخلية، ويكفي ان السكان اصبحوا يؤمنون باننا هنا لمساعدتهم، وهذا نتيجة جهد ثلاث سنوات متواصلة، واليوم جميع اهل المي يعملون بنا واحدة.

عن برنامج ترميم الاحياء في الخلية يقول شموئيل رويين: «بدأنا في البرنامج منذ ١٩٩٧/١٩٩٧، وذلك بدراسة مشاكل المنطقة، وكانت اولى المشاكل لدى الاهل الصغيرة (من صغر) حتى (١٣) عاما، وحتى لمي قمار اصصاها وضعتنا هدفا وهو ان يتهي طلاب الصف الاول، الصف السادس ويها يكون مقياس نجاحنا».

ويضيف رويين: «واجرنا، ايضا، استطلاعا في المنطقة لمساعدة البلدية ووزارة الصحة ومكتب الشؤون الاجتماعية في الخلية، فوجدنا مشاكل عديدة منها مشاكل الشببية للمخدرات والميف، وهذه المشاكل موجودة في كل الاحياء وليس في الخلية فقط، لكن الآراء المسبقة بالاضافة الى الشكل الخارجي للبلد اعطى على هذه الصورة من المي».

اما عن التحسينات العينية فيقول رويين: «لأنا في وكريات حركهم في منطقة الخلية، مركزا لرعاية الطفل، وبدأنا مع (٩) اطفال باعطاء التعليمات لهم والاهتمام بشؤونهم، واليوم لدينا (١٣) طفلا، وروهم يصلون الى المركز لتلقي الارشاد حول كيفية الاهتمام بشخصية الطفل».

ويضيف رويين: «قبل سنة ونصف حولنا مدرسة الجسر في الخلية الى مدرسة جماهيرية، وهذا اصبح ابواب المدرسة مفتوحة من الساعة السابعة صباحا وحتى ال (١٣) في منتصف الليل.. والهدف هو تعليم الطلاب في ساعات الصباح وتحضير الدروس في ساعات بعد الظهر، بالإضافة الى دورات متنوعة للأهالي في ساعات المساء.. ولنا اعتبار لدورة اليوم، جعرا المدارس الابتدائية في الوسط العربي، لقد افتحنا غرفة خاصة للحاسوب وهناك ان يجمع الاماني مع اطفالهم حتى آخر السنة.. نحن نعلم ان الوضع الاقتصادي لأهالي الخلية صعب جدا ولناكل من الذين يتكلمون حاسوا في بيعهم.. كما اقامت بلدية حيفا عدة دورات للكراتيه والموسيقى والبرام وغيرها.. ومن ناهجتا نلزم الطلاب بدأت رسم شكلية لا تتعدى (٥) شواقل.

لقد اعدنا ليرة اجتماعية في مجال التعليم - يضيف رويين - فقد تعمرت الخلية الى تخرج (٤٤) طالب فقط من المدرسة الاقتصادية الى الثانوية، واليوم يهي (٣٠) طالبا الابتدائية ويصحبهم يتنقلون الى الاكاديمية والفاخرة.. وقد خصصت البلدية (٤٥٠) ألف شاقل ميزانية لتصلح مدرسة الخلية، وموزعا بدأنا نلحق ان بعض الاهالي يلصقون ان يكون طلابهم في مدرسة الخلية بدل المدارس الأهلية الخاصة.

في النهاية، يقول (ابو كاي)، «قبل (٤) سنوات كانت الخلية والركر الدافئ للمخدرات والمدينتين والتجار.. فأخذنا على عاتقنا مهمة محاربة هذه الآفة.. أجبرنا المظاهرات وجعلنا التجار بالقسرة، وطردنا الدواب، الذين جاوا للشوارع والاعتماد.. وكنا في تلك الفترة كانت المي محطة رسمية لتوزيع الادوية (الدم البديل)، التي يحظى للمدمنين بتصرح من وكريات حركهم، والبلدية بهسلف المأجلة، وقد جاء الى هذه المحلة كل من هو رطب من المدمنين، صربا ويهودا، قادمين جندا، رجالا ونساء واجابهم وقهرهم، ما اعطى ظاهرا رسما بان الخلية هي فعلا وكن للمخدرات.. لكننا حينما جاهدنا جاهدنا بطالنا بقل هذه المحلة، وبالفعل تم تقليم المي منطقة جديدة غير مأولة.

في النهاية، يقول (ابو كاي)، «والخلية في اليوم مرحلة ثورية من ناحية التغييرات ولكن هذه التغييرات ما زالت جزئية، فهناك نواقص وخاصة الضائقة السكنية للأزواج الشابة.

في النهاية، يقول (ابو كاي)، «والخلية في اليوم مرحلة ثورية من ناحية التغييرات ولكن هذه التغييرات ما زالت جزئية، فهناك نواقص وخاصة الضائقة السكنية للأزواج الشابة.

في النهاية، يقول (ابو كاي)، «والخلية في اليوم مرحلة ثورية من ناحية التغييرات ولكن هذه التغييرات ما زالت جزئية، فهناك نواقص وخاصة الضائقة السكنية للأزواج الشابة.

قرار جديد لوزارة الصحة:

على صناديق المرضى دعوة كل امرأة فوق جيل (٥٠) عاما لاجراء صورة أشعة للثدي

□ المدير العامة لجمعية مكافحة السرطان، ميري زيف، لـ «الاتحاد»: «جاء هذا القرار بعد الارتفاع الملحوظ في نسبة النساء المصابات بسرطان الثدي. والمشكلة بارزة بشكل خاص في الوسط العربي» □ حوار حول القرار □

• أصدرت وزارة الصحة، هذا الأسبوع، قرارا تلزم بموجبه صناديق المرضى في البلاد بدعوة النساء فوق جيل (٥٠) عاما، لاجراء صورة أشعة للثدي، للكشف المبكر عن سرطان الثدي.

وجاء هذا القرار ضمن خطة شاملة، بادرت اليها جمعية مكافحة السرطان، لزيادة الوعي لدى النساء والفحوصات، وكما قالت المدير العامة للجمعية، ميري زيف، في حديثها لـ «الاتحاد»: «فان هذا القرار جاء بعد الارتفاع الملحوظ في نسبة المصابات بسرطان الثدي، ومعظمهن لا يكتشفن المرض الا في مراحل متقدمة. وللأسف فالمشكلة تبرز في الوسط العربي مع أن نسبة المصابات أقل بأربعة أضعاف منها في الوسط اليهودي (في الوسط العربي تصاب (٢١) امرأة من كل مئة ألف بينما تصاب في الوسط اليهودي (٨٤) امرأة من كل مئة ألف).

□ «الاتحاد» - كيف سيتم تنفيذ هذا القرار؟

زيف: لقد فكرنا كثيرا بافضل الطرق لضمان وصول أعلى نسبة من النساء لاجراء هذا الفحص، وقبل فترة اجرينا تجربة في الجليل وتبين ان الوسيلة الافضل ارسال رسالة الى كل امرأة مع تحديد الموعد من قبل صندوق المرضى الذي تعالج فيه فبهذه الوسيلة تبين أن نسبة النساء اللواتي يتجاوبن ويجرين الفحص ارتفعت من ٣٠ الى ٧٠٪.

□ «الاتحاد» - وهل تم تبني هذا القرار؟

زيف: لقد ارسلت التعليمات لكافة صناديق المرضى ولا اعتقد انها ستعمل الأمر. بل علينا ان صندوق المرضى العام بدأ بتنفيذه منذ خمسة اشهر.

□ «الاتحاد» - ولكن سرورنا على ان هذا القرار من بعض النساء في جيل فوق خمسين عاما، ام سيتم تطبيقه على جميع النساء في جيل فوق خمسين عاما؟

زيف: هذا القرار من شأنه ان يرفع نسبة الفحص لدى جميع النساء في جيل فوق خمسين عاما، وجميعها الجليل للبحوث الطبية حول الموضوع. وما نحن نعمل كل ما نستطيع لنشر الوعي بين جمهور النساء سواء عن طريق وسائل الاعلام المرئية والمقروءة أو بالمحاضرات والأيام الدراسية، واصدار نشرات تثقيفية وشاملة حول المرض وظهوره وضرورة الكشف المبكر عنه بكافة اللغات. وبماكان كل امرأة الاتصال على هاتف رقم ٣/٥٧٧٨٨٨ للحصول على كل ما تريده من معلومات.

□ «الاتحاد» - «الاتحاد» - في جيل فوق خمسين عاما، في الوسط العربي، لا يوجد سوى ٣٠ في المئة من النساء اللواتي يتجاوبن ويجرين الفحص، وهذا يعني ان ٧٠ في المئة من النساء لا يتجاوبن ويجرين الفحص. كيف سيتم تنفيذ هذا القرار؟

زيف: بإمكاننا الترويج للوعي والمعالج وهو ملزم بتعيين دور لكل واحدة في اقرب مكان تجري فيه صورة الأشعة.

(آمال شحادة)



تصوير: فادي دابور

صحتين وعافية..



□ المقادير: كوبا بطاطا - كوبا حليب - زبد - ٤ بيضات - كوبا جبن - ترابيل - كوب بصل مقطع - لحم أو دجاج ناضج مقطع قطعاً صغيرة - ويمكن الاستغناء عنها.

□ الطريقة:

- * تقشر البطاطا وتغسل جيدا وترفع في الماء المغلي مع قليل من الملح حتى تنضج تماما.
- * تقزم البطاطا جيدا وترفع على النار الهادئة.
- * ويضاف اليها الحليب بالتدريج مع التقليب المستمر.
- * يضاف الزبد مع استمرار التقليب حتى يتجانس ثم يرفع من على النار ويضاف البصل مع التقليب السريع.
- * يخفق البيض مع الترابيل جيدا ويضاف الجبن ويقلب.
- * يضاف خليط البيض والجبن الى البطاطا المعدة ويقلب.
- * يقدم الزبد والملح والفلفل والتوابل وتقلب قطع الدجاج الناضج.
- * تجهز أطباق فرن صغيرة وتدهن بالزبد.
- * يوضع جزء من الدجاج أو اللحم اذا استعمل ثم يوضع جزء من خليط البطاطا ويحمر ويوضع على قليل من الزبد.
- * يدخل الفرن حتى يحمر الوجه ويقدم ساخناً مع الصلصة.

حليب

مرتبطة بجدول غلاء المعيشة

لدة ٢٥ سنتاً!

لكول حليب (لدى الحياة) لكل ١٠٠٠

٤,٠٠٠

حليب جاد

٢٠٠١

٢٠٠٢

٢٠٠٣

٢٠٠٤

٢٠٠٥

٢٠٠٦

٢٠٠٧

٢٠٠٨

٢٠٠٩

٢٠١٠

٢٠١١

٢٠١٢

٢٠١٣

٢٠١٤

٢٠١٥

٢٠١٦

٢٠١٧

٢٠١٨

٢٠١٩

٢٠٢٠

٢٠٢١

٢٠٢٢

٢٠٢٣

٢٠٢٤

٢٠٢٥

٢٠٢٦

٢٠٢٧

٢٠٢٨

٢٠٢٩

٢٠٣٠

٢٠٣١

٢٠٣٢

٢٠٣٣

٢٠٣٤

٢٠٣٥

٢٠٣٦

٢٠٣٧

٢٠٣٨

٢٠٣٩

٢٠٤٠

٢٠٤١

٢٠٤٢

٢٠٤٣

٢٠٤٤

٢٠٤٥

٢٠٤٦

٢٠٤٧

٢٠٤٨

٢٠٤٩

٢٠٥٠

٢٠٥١

٢٠٥٢

٢٠٥٣

٢٠٥٤

٢٠٥٥

٢٠٥٦

٢٠٥٧

٢٠٥٨

٢٠٥٩

٢٠٦٠

٢٠٦١

٢٠٦٢

٢٠٦٣

٢٠٦٤

٢٠٦٥

٢٠٦٦

٢٠٦٧

٢٠٦٨

٢٠٦٩

٢٠٧٠

٢٠٧١

٢٠٧٢

٢٠٧٣

٢٠٧٤

٢٠٧٥

٢٠٧٦

٢٠٧٧

٢٠٧٨

٢٠٧٩

٢٠٨٠

٢٠٨١

٢٠٨٢

٢٠٨٣

٢٠٨٤

٢٠٨٥

٢٠٨٦

٢٠٨٧

٢٠٨٨

٢٠٨٩

٢٠٩٠

٢٠٩١

٢٠٩٢

٢٠٩٣

٢٠٩٤

٢٠٩٥

٢٠٩٦

٢٠٩٧

٢٠٩٨

٢٠٩٩

٢١٠٠

٢١٠١

٢١٠٢

٢١٠٣

٢١٠٤

٢١٠٥

٢١٠٦

٢١٠٧

٢١٠٨

٢١٠٩

٢١١٠

٢١١١

٢١١٢

٢١١٣

٢١١٤

٢١١٥

٢١١٦

٢١١٧

٢١١٨

٢١١٩

٢١٢٠

٢١٢١

٢١٢٢

٢١٢٣

٢١٢٤

٢١٢٥

٢١٢٦

٢١٢٧

٢١٢٨

٢١٢٩

٢١٣٠

٢١٣١

٢١٣٢

٢١٣٣

٢١٣٤

٢١٣٥

٢١٣٦

٢١٣٧

٢١٣٨

٢١٣٩

٢١٤٠

٢١٤١

٢١٤٢

٢١٤٣

٢١٤٤

٢١٤٥

٢١٤٦

٢١٤٧

٢١٤٨

٢١٤٩

٢١٥٠

٢١٥١

٢١٥٢

٢١٥٣

٢١٥٤

٢١٥٥

٢١٥٦

٢١٥٧

٢١٥٨

٢١٥٩

٢١٦٠

٢١٦١

٢١٦٢

٢١٦٣

٢١٦٤

٢١٦٥

٢١٦٦

٢١٦٧

٢١٦٨

٢١٦٩

٢١٧٠

٢١٧١

٢١٧٢

٢١٧٣

٢١٧٤

٢١٧٥

٢١٧٦

٢١٧٧

٢١٧٨

٢١٧٩

٢١٨٠

٢١٨١

٢١٨٢

٢١٨٣

٢١٨٤

٢١٨٥

٢١٨٦

٢١٨٧

٢١٨٨

٢١٨٩

٢١٩٠

٢١٩١

٢١٩٢

٢١٩٣

٢١٩٤

٢١٩٥

٢١٩٦

٢١٩٧

٢١٩٨

٢١٩٩

٢٢٠٠

٢٢٠١

٢٢٠٢

٢٢٠٣

٢٢٠٤

٢٢٠٥

٢٢٠٦

٢٢٠٧

٢٢٠٨

٢٢٠٩

٢٢١٠

٢٢١١

٢٢١٢

٢٢١٣

٢٢١٤

٢٢١٥

٢٢١٦

٢٢١٧

٢٢١٨

٢٢١٩

٢٢٢٠

٢٢٢١

٢٢٢٢

٢٢٢٣

٢٢٢٤

٢٢٢٥

٢٢٢٦

٢٢٢٧

٢٢٢٨

٢٢٢٩

٢٢٣٠

٢٢٣١

٢٢٣٢

٢٢٣٣

٢٢٣٤

٢٢٣٥

٢٢٣٦

٢٢٣٧

٢٢٣٨

٢٢٣٩

٢٢٤٠

٢٢٤١

٢٢٤٢

٢٢٤٣

٢٢٤٤

٢٢٤٥

٢٢٤٦

٢٢٤٧

٢٢٤٨

٢٢٤٩

٢٢٥٠

٢٢٥١

٢٢٥٢

٢٢٥٣

٢٢٥٤

٢٢٥٥

٢٢٥٦

٢٢٥٧

٢٢٥٨

٢٢٥٩

٢٢٦٠

٢٢٦١

٢٢٦٢

٢٢٦٣

٢٢٦٤

٢٢٦٥

٢٢٦٦

٢٢٦٧

٢٢٦٨

٢٢٦٩

٢٢٧٠

٢٢٧١

٢٢٧٢

٢٢٧٣

٢٢٧٤

٢٢٧٥

٢٢٧٦

٢٢٧٧

٢٢٧٨

٢٢٧٩

٢٢٨٠

٢٢٨١

٢٢٨٢

٢٢٨٣

٢٢٨٤

٢٢٨٥

٢٢٨٦

٢٢٨٧

٢٢٨٨

٢٢٨٩

٢٢٩٠

٢٢٩١

٢٢٩٢

٢٢٩٣

٢٢٩٤

٢٢٩٥

٢٢٩٦

٢٢٩٧

٢٢٩٨

٢٢٩٩

٢٣٠٠

٢٣٠١

٢٣٠٢

٢٣٠٣

٢٣٠٤

٢٣٠٥

٢٣٠٦

٢٣٠٧

٢٣٠٨

٢٣٠٩

٢٣١٠

٢٣١١

٢٣١٢

٢٣١٣

٢٣١٤

٢٣١٥

٢٣١٦

٢٣١٧

٢٣١٨

٢٣١٩

٢٣٢٠

٢٣٢١

٢٣٢٢

٢٣٢٣

٢٣٢٤

٢٣٢٥

٢٣٢٦

٢٣٢٧

٢٣٢٨

٢٣٢٩

٢٣٣٠

٢٣٣١

٢٣٣٢

٢٣٣٣

٢٣٣٤

٢٣٣٥

٢٣٣٦

٢٣٣٧

٢٣٣٨

٢٣٣٩

٢٣٤٠

٢٣٤١

٢٣٤٢

٢٣٤٣

٢٣٤٤

٢٣٤٥

٢٣٤٦

٢٣٤٧

٢٣٤٨

٢٣٤٩

٢٣٥٠

٢٣٥١

٢٣٥٢

٢٣٥٣

٢٣٥٤

٢٣٥٥

٢٣٥٦

٢٣٥٧

٢٣٥٨

٢٣٥٩

٢٣٦٠

٢٣٦١

٢٣٦٢

٢٣٦٣

٢٣٦٤

٢٣٦٥

٢٣٦٦

٢٣٦٧

٢٣٦٨

٢٣٦٩

٢٣٧٠

٢٣٧١

٢٣٧٢

٢٣٧٣

٢٣٧٤

٢٣٧٥

٢٣٧٦

٢٣٧٧

٢٣٧٨

٢٣٧٩

٢٣٨٠

٢٣٨١

٢٣٨٢

٢٣٨٣

٢٣٨٤

٢٣٨٥

٢٣٨٦

٢٣٨٧

٢٣٨٨

٢٣٨٩

٢٣٩٠

٢٣٩١

٢٣٩٢

٢٣٩٣

٢٣٩٤

٢٣٩٥

٢٣٩٦

٢٣٩٧

٢٣٩٨

٢٣٩٩

٢٤٠٠

٢٤٠١

٢٤٠٢

٢٤٠٣

٢٤٠٤

٢٤٠٥

٢٤٠٦

٢٤٠٧

٢٤٠٨

٢٤٠٩

٢٤١٠

٢٤١١

٢٤١٢

٢٤١٣

٢٤١٤

٢٤١٥

٢٤١٦

٢٤١٧

٢٤١٨

٢٤١٩

٢٤٢٠

٢٤٢١

٢٤٢٢

٢٤٢٣

٢٤٢٤

٢٤٢٥

٢٤٢٦

٢٤٢٧

٢٤٢٨

٢٤٢٩

٢٤٣٠

٢٤٣١

٢٤٣٢

٢٤٣٣

٢٤٣٤

٢٤٣٥

٢٤٣٦

٢٤٣٧

٢٤٣٨

٢٤٣٩

٢٤٤٠

٢٤٤١

٢٤٤٢

٢٤٤٣

٢٤٤٤

٢٤٤٥

٢٤٤٦

٢٤٤٧

٢٤٤٨

٢٤٤٩

٢٤٥٠

٢٤٥١

٢٤٥٢

٢٤٥٣

٢٤٥٤

٢٤٥٥

٢٤٥٦

٢٤٥٧

٢٤٥٨

٢٤٥٩

٢٤٦٠

٢٤٦١

٢٤٦٢

٢٤٦٣

٢٤٦٤

٢٤٦٥

٢٤٦٦

٢٤٦٧

٢٤٦٨

٢٤٦٩

٢٤٧٠

٢٤٧١

٢٤٧٢

٢٤٧٣

٢٤٧٤

٢٤٧٥

٢٤٧٦

٢٤٧٧

٢٤٧٨

٢٤٧٩

٢٤٨٠

٢٤٨١

٢٤٨٢

٢٤٨٣

٢٤٨٤

٢٤٨٥

٢٤٨٦

٢٤٨٧

٢٤٨٨

٢٤٨٩

٢٤٩٠

٢٤٩١

٢٤٩٢

٢٤٩٣

٢٤٩٤

٢٤٩٥

٢٤٩٦

٢٤٩٧

٢٤٩٨

٢٤٩٩

٢٥٠٠

٢٥٠١

٢٥٠٢

٢٥٠٣

٢٥٠٤

٢٥٠٥

٢٥٠٦

٢٥٠٧

٢٥٠٨

٢٥٠٩

٢٥١٠

٢٥١١

٢٥١٢

٢٥١٣

٢٥١٤

٢٥١٥

٢٥١٦

٢٥١٧

٢٥١٨

٢٥١٩

٢٥٢٠

٢٥٢١

٢٥٢٢

٢٥٢٣

٢٥٢٤

٢٥٢٥

٢٥٢٦

٢٥٢٧

٢٥٢٨

٢٥٢٩

٢٥٣٠

٢٥٣١

٢٥٣٢

٢٥٣٣

٢٥٣٤

٢٥٣٥

٢٥٣٦

٢٥٣٧

٢٥٣٨

٢٥٣٩

٢٥٤٠

٢٥٤١

٢٥٤٢

٢٥٤٣

٢٥٤٤

٢٥٤٥

٢٥٤٦

٢٥٤٧

٢٥٤٨

٢٥٤٩

٢٥٥٠

٢٥٥١

٢٥٥٢

٢٥٥٣

٢٥٥٤

٢٥٥٥

٢٥٥٦

٢٥٥٧

٢٥٥٨

٢٥٥٩

٢٥٦٠

٢٥٦١

٢٥٦٢

٢٥٦٣

٢٥٦٤

٢٥٦٥

٢٥٦٦

٢٥٦٧

٢٥٦٨

٢٥٦٩

٢٥٧٠

٢٥٧١

٢٥٧٢

٢٥٧٣

٢٥٧٤

٢٥٧٥

٢٥٧٦

٢٥٧٧

٢٥٧٨

٢٥٧٩

٢٥٨٠

٢٥٨١

٢٥٨٢

٢٥٨٣

٢٥٨٤

٢٥٨٥

٢٥٨٦

٢٥٨٧

٢٥٨٨

٢٥٨٩

٢٥٩٠

٢٥٩١

٢٥٩٢

٢٥٩٣

٢٥٩٤

٢٥٩٥

٢٥٩٦

٢٥٩٧

٢٥٩٨

٢٥٩٩

٢٦٠٠

٢٦٠١

٢٦٠٢

٢٦٠٣

٢٦٠٤

٢٦٠٥

٢٦٠٦

٢٦٠٧

٢٦٠٨

٢٦٠٩

٢٦١٠

٢٦١١

٢٦١٢

٢٦١٣

٢٦١٤

٢٦١٥

٢٦١٦

٢٦١٧

٢٦١٨

٢٦١٩

٢٦٢٠

٢٦٢١

٢٦٢٢

٢٦٢٣

٢٦٢٤

٢٦٢٥

٢٦٢٦

٢٦٢٧

٢٦٢٨

٢٦٢٩

٢٦٣٠

٢٦٣١

٢٦٣٢

٢٦٣٣

٢٦٣٤

٢٦٣٥

٢٦٣٦

٢٦٣٧

٢٦٣٨

٢٦٣٩

٢٦٤٠

٢٦٤١

٢٦٤٢

٢٦٤٣

٢٦٤٤

٢٦٤٥

٢٦٤٦

٢٦٤٧

٢٦٤٨

٢٦٤٩

٢٦٥٠

٢٦٥١

٢٦٥٢

٢٦٥٣

٢٦٥٤

٢٦٥٥

٢٦٥٦

٢٦٥٧

٢٦٥٨

٢٦٥٩

٢٦٦٠

٢٦٦١

٢٦٦٢

٢٦٦٣

٢٦٦٤

٢٦٦٥

٢٦٦٦

٢٦٦٧

٢٦٦٨

٢٦٦٩

٢٦٧٠

٢٦٧١

٢٦٧٢

٢٦٧٣

٢٦٧٤

٢٦٧٥

٢٦٧٦

٢٦٧٧

٢٦٧٨

٢٦٧٩

٢٦٨٠

٢٦٨١

٢٦٨٢

٢٦٨٣

٢٦٨٤

٢٦٨٥

٢٦٨٦

٢٦٨٧

٢٦٨٨

٢٦٨٩

٢٦٩٠

٢٦٩١

٢٦٩٢

٢٦٩٣

٢٦٩٤

٢٦٩٥

٢٦٩٦

٢٦٩٧

٢٦٩٨

٢٦٩٩

٢٧٠٠

٢٧٠١

٢٧٠٢

٢٧٠٣

٢٧٠٤

٢٧٠٥

٢٧٠٦

٢٧٠٧

٢٧٠٨

٢٧٠٩

٢٧١٠

٢٧١١

٢٧١٢

٢٧١٣

٢٧١٤

٢٧١٥

٢٧١٦

٢٧١٧

٢٧١٨

٢٧١٩

٢٧٢٠

٢٧٢١

٢٧٢٢

٢٧٢٣

٢٧٢٤

٢٧٢٥

٢٧٢٦

٢٧٢٧

٢٧٢٨

٢٧٢٩

٢٧٣٠

٢٧٣١

٢٧٣٢

٢٧٣٣

٢٧٣٤

٢٧٣٥

٢٧٣٦

٢٧٣٧

٢٧٣٨

٢٧٣٩

٢٧٤٠

٢٧٤١

٢٧٤٢

٢٧٤٣

٢٧٤٤

٢٧٤٥

٢٧٤٦

٢٧٤٧

٢٧٤٨

٢٧٤٩

٢٧٥٠

٢٧٥١

٢٧٥٢

٢٧٥٣

المسنون المرضى بحاجة الى علاج وعناية خاصين

جهاز المناعة لديهم ضعيف، عادة. وأعراض المرض لا تظهر لديهم بسرعة، والحرارة لا ترتفع بعد الإصابة بالمرض مباشرة. وفي حالات التهاب الصلبة قد يصل بهم الأمر حد الهذيان فكيف نساعدهم؟ وماهي طرق العلاج والعناية الصحيحة؟

بشكل دائم في جسمه وتسبب له التهابات أقل ضعف قد يحدث لجسمه، مثل التعرض للبرد والبرد الشديدين. وبإحلال التهاب يمكن أن يسبب له التهابات المسالك البولية.

كسما من معروف فإن المستشفيات والمعدات الطبية تمنع خلال فصل الشتاء والربيع بالمرض، من الأطفال والمسنين بشكل خاص.

ان أهم وأكبر الأعراض المرضية المنتشرة في هذين الفصيلين هي التهابات الجهاز التنفسي، وليس مهما إذا ما كان سبب الالتهاب جرثومية معينة أو بعض الفيروسات. فإذا أخذنا شريحة المسنين في المجتمع، فإن كل فصل شتاء - بر دون أن يتعرضوا للمرض أو يصابوا به، يكون نهاية شتاء مبارك بالنسبة لهم.

ان سلامة الجلد والأغشية المخاطية في الأنف والفم والمعروف وكذلك الرزازات الجسم العادية كالحفاط واللعاب والعرق وكميات الدم البيضاء والمكرو كاجم في الأنسجة والجهاز اللمفاوي جميعها تدافع عن الجسم ضد البكتيريا والفيروسات والفطريات والطفيليات المختلفة.

ان تطور جهاز المناعة وتعرض الإنسان خلال حياته لالتهابات عدة يكسبه المناعة اللازمة ويوفر لديه وسائل الدفاع الجهرية أمام الميكروبات المختلفة.

مع ان كسما من الأدوية يؤدي الى إضعاف جهاز المناعة وإلى إتلاف المبنى التركيبى (الأناتومي) والوظيفي (الفسيولوجي)، ويؤدي من حدة الالتهاب القائم ويؤدي إلى إثارة التهابات أو بؤر التهابات ساكنة. وقد يعرض المريض للإصابة

بالتهابات جديدة، ولكن غالبية المسنين يتناولون بشكل عام أكثر من نوع دواء واحد، لذلك يعرض علينا الاهتمام والاحتصان بهذا الأمر عند أصابهم بالتهابات. فالتهاب يصيب بشكل التسمي المرضي الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة. وكما أشرنا فإن شريحة المسنين وكذلك الأطفال معرضة أكثر من غيرها لكل هذه الالتهابات لتكون جهاز المناعة لديهم ضعيفا.

بالإضافة إلى أن رد فعل جسم المسن عندما يتعرض للإصابة ببكتيريا أو فيروس يكون بطيئا جدا. وأحيانا معدوما ولا يظهر لديه أي رد فعل مألوف على الإطلاق. والمقصود هنا برد الفعل العادي، هو ظهور أعراض مثل ارتفاع بدرجة حرارة الجسم، الرزازات مثل الحفاط واللعاب وظهور أوجاع... الخ.

فحرارة الجسم عند المسن لا ترتفع بعد الإصابة بالمرض مباشرة، بل أنها أحيانا لا ترتفع أبدا. الأمر الذي يعيق عملية تشخيص المرض، مثل الالتهابات في المسالك البولية أو في الجهاز التنفسي. ونقطة في حالات ظهور الشعور بالمرض العام للمسن المرض، يشخص المرض ويتم إدخال المسن للمستشفى.

وكون المسن لا يصاب بالعدوى بطبيعته فإنه لا يشعر بالفرح إذا ما ارتفعت درجة حرارته، وهذا الأمر أيضا يحد من عملية تشخيص المرض. وفي حالات المرض الشديد

لنلاحظ بأن السن قد قلت حركته المهددة لنا أو بدأ يقلل من حديثه وقد شعبه للطعام والشراب أو بدأ يفقد توازنه في المشي أو ظهرت لديه أعراض خليلة في الحديث والأفكار عليها نلقه في الحال للطبيب فقد يكون لديه التهاب، يجب تشخيصه وعلاجه بواسطة الطبيب المعالج.

ان أكثر الالتهابات شيوعا لدى المسنين هي في المسالك البولية وفي الجهاز التنفسي في فصل الشتاء والربيع وأحيانا في فصل الصيف.

السن الذي يعيش في غرفة رطبة وباردة، لا يطلها ضوء الشمس والهواء النقي، معرض للإصابة أكثر من غيره بالالتهابات المختلفة. فالمسن يؤكد أهمية التطعيم لهم في

منهم يتمثل أحيطه في الشتاء بدون جرار. وعلى العكس تراه في من أيام الصيف يرتدون المعاطف والملابس السميكة. بشكل عام كلما تقدم الإنسان بالمر فإن بعض الأمراض المزمنة تكون مستلزمة له، كالسكري وضغط الدم العالي، تصلب الشرايين، العطب الرئوي أو الكلوي... الخ فكل هذه الأمراض تؤدي وتضاعف على الإصابة بالالتهابات الحادة خاصة في فصل الشتاء.

على سبيل المثال، في هذا العام تم تطعيم معظم المسنين في مناطق مختلفة من البلاد لاحظنا ان كسما قليلا منهم أصيب بالانفلونزا هذا الشتاء. ولما شمسنا هؤلاء الذين أصيب بالالتهابات الرئوية، الأمر الذي يؤكد أهمية التطعيم لهم في

بشكل دائم في جسمه وتسبب له التهابات أقل ضعف قد يحدث لجسمه، مثل التعرض للبرد والبرد الشديدين. وبإحلال التهاب يمكن أن يسبب له التهابات المسالك البولية.

كسما من معروف فإن المستشفيات والمعدات الطبية تمنع خلال فصل الشتاء والربيع بالمرض، من الأطفال والمسنين بشكل خاص.

ان أهم وأكبر الأعراض المرضية المنتشرة في هذين الفصيلين هي التهابات الجهاز التنفسي، وليس مهما إذا ما كان سبب الالتهاب جرثومية معينة أو بعض الفيروسات. فإذا أخذنا شريحة المسنين في المجتمع، فإن كل فصل شتاء - بر دون أن يتعرضوا للمرض أو يصابوا به، يكون نهاية شتاء مبارك بالنسبة لهم.

ان سلامة الجلد والأغشية المخاطية في الأنف والفم والمعروف وكذلك الرزازات الجسم العادية كالحفاط واللعاب والعرق وكميات الدم البيضاء والمكرو كاجم في الأنسجة والجهاز اللمفاوي جميعها تدافع عن الجسم ضد البكتيريا والفيروسات والفطريات والطفيليات المختلفة.

ان تطور جهاز المناعة وتعرض الإنسان خلال حياته لالتهابات عدة يكسبه المناعة اللازمة ويوفر لديه وسائل الدفاع الجهرية أمام الميكروبات المختلفة.

مع ان كسما من الأدوية يؤدي الى إضعاف جهاز المناعة وإلى إتلاف المبنى التركيبى (الأناتومي) والوظيفي (الفسيولوجي)، ويؤدي من حدة الالتهاب القائم ويؤدي إلى إثارة التهابات أو بؤر التهابات ساكنة. وقد يعرض المريض للإصابة

بالتهابات جديدة، ولكن غالبية المسنين يتناولون بشكل عام أكثر من نوع دواء واحد، لذلك يعرض علينا الاهتمام والاحتصان بهذا الأمر عند أصابهم بالتهابات. فالتهاب يصيب بشكل التسمي المرضي الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة. وكما أشرنا فإن شريحة المسنين وكذلك الأطفال معرضة أكثر من غيرها لكل هذه الالتهابات لتكون جهاز المناعة لديهم ضعيفا.

بالإضافة إلى أن رد فعل جسم المسن عندما يتعرض للإصابة ببكتيريا أو فيروس يكون بطيئا جدا. وأحيانا معدوما ولا يظهر لديه أي رد فعل مألوف على الإطلاق. والمقصود هنا برد الفعل العادي، هو ظهور أعراض مثل ارتفاع بدرجة حرارة الجسم، الرزازات مثل الحفاط واللعاب وظهور أوجاع... الخ.

فحرارة الجسم عند المسن لا ترتفع بعد الإصابة بالمرض مباشرة، بل أنها أحيانا لا ترتفع أبدا. الأمر الذي يعيق عملية تشخيص المرض، مثل الالتهابات في المسالك البولية أو في الجهاز التنفسي. ونقطة في حالات ظهور الشعور بالمرض العام للمسن المرض، يشخص المرض ويتم إدخال المسن للمستشفى.

وكون المسن لا يصاب بالعدوى بطبيعته فإنه لا يشعر بالفرح إذا ما ارتفعت درجة حرارته، وهذا الأمر أيضا يحد من عملية تشخيص المرض. وفي حالات المرض الشديد

لنلاحظ بأن السن قد قلت حركته المهددة لنا أو بدأ يقلل من حديثه وقد شعبه للطعام والشراب أو بدأ يفقد توازنه في المشي أو ظهرت لديه أعراض خليلة في الحديث والأفكار عليها نلقه في الحال للطبيب فقد يكون لديه التهاب، يجب تشخيصه وعلاجه بواسطة الطبيب المعالج.

ان أكثر الالتهابات شيوعا لدى المسنين هي في المسالك البولية وفي الجهاز التنفسي في فصل الشتاء والربيع وأحيانا في فصل الصيف.

السن الذي يعيش في غرفة رطبة وباردة، لا يطلها ضوء الشمس والهواء النقي، معرض للإصابة أكثر من غيره بالالتهابات المختلفة. فالمسن يؤكد أهمية التطعيم لهم في

منهم يتمثل أحيطه في الشتاء بدون جرار. وعلى العكس تراه في من أيام الصيف يرتدون المعاطف والملابس السميكة. بشكل عام كلما تقدم الإنسان بالمر فإن بعض الأمراض المزمنة تكون مستلزمة له، كالسكري وضغط الدم العالي، تصلب الشرايين، العطب الرئوي أو الكلوي... الخ فكل هذه الأمراض تؤدي وتضاعف على الإصابة بالالتهابات الحادة خاصة في فصل الشتاء.

على سبيل المثال، في هذا العام تم تطعيم معظم المسنين في مناطق مختلفة من البلاد لاحظنا ان كسما قليلا منهم أصيب بالانفلونزا هذا الشتاء. ولما شمسنا هؤلاء الذين أصيب بالالتهابات الرئوية، الأمر الذي يؤكد أهمية التطعيم لهم في

بشكل دائم في جسمه وتسبب له التهابات أقل ضعف قد يحدث لجسمه، مثل التعرض للبرد والبرد الشديدين. وبإحلال التهاب يمكن أن يسبب له التهابات المسالك البولية.

كسما من معروف فإن المستشفيات والمعدات الطبية تمنع خلال فصل الشتاء والربيع بالمرض، من الأطفال والمسنين بشكل خاص.

ان أهم وأكبر الأعراض المرضية المنتشرة في هذين الفصيلين هي التهابات الجهاز التنفسي، وليس مهما إذا ما كان سبب الالتهاب جرثومية معينة أو بعض الفيروسات. فإذا أخذنا شريحة المسنين في المجتمع، فإن كل فصل شتاء - بر دون أن يتعرضوا للمرض أو يصابوا به، يكون نهاية شتاء مبارك بالنسبة لهم.

حملة تنزيلات كبرى في شبكة زيل قزول بمناسبة حلول

عيد الاضحى المبارك

تخفيضات هائلة على جميع السلع والمنتجات



سانتاس جفيل
اكوتوميكا
٤ لتر
٤٥
٨
ش. ج فقط



معجون الاسنان
كولجيت - جامبو
١.٩٩
ش. ج فقط



ورق تواليت
جيلي
٣٢ لفافة
في الرزمة
١٨
ش. ج فقط



سنتاس صابون
رباعي صابون
٦
ش. ج فقط



مسحوق الغسيل
٢٥
١٠
ش. ج فقط



توت كوميكت
٢٥
١٠
ش. ج فقط



سنتاس صابون
٦
ش. ج فقط



سنتاس صابون
٦
ش. ج فقط



سنتاس صابون
٦
ش. ج فقط



سنتاس صابون
٦
ش. ج فقط



سنتاس صابون
٦
ش. ج فقط



سنتاس صابون
٦
ش. ج فقط

فقط في زيل قزول تحصلون على أرخص الأسعار...

كل عام وانتم بخير

قريب وعامر... بسعر وافر زيل قزول

* زيل قزول الناصرة العليا، هار يونا، شارع يكينتون، زاوية شارع عطرا

(طريق عين ماهل) ت: ٠٦-٦٠٠٨٨/٩٠ * زيل قزول عكا، شارع ديرخ ها ربعا ١٢، ت: ٩٩١٦٨٩١٦-٤

كفوا عن هذا الهراء!

(تمة من ص ١١)

ويهددون.. إذا كنا لم نهتم أو نتأثر بالمقاطعة العربية عندما كنا دولة صغيرة، ضعيفة، فكيف نهتم اليوم أو نتأثر ونحن... دولة عظمى.. هكذا أوشكوا أن يقسروا.. والآنكى، أن حكام واشتد يرددون ما يقوله حكام إسرائيل مثل البعيا.. فالبطية الأبيض أرسل دنيس روس إلى اجتماع «لجنة القدس» في المغرب، فاجتمع بالملك وبعض الأعضاء.. وإذا قرارات اللجنة «تجلس» فتصبح أكثر ليونة ومرونة وطراوة، مما كان يتوقعه أشد المتشائمين من هذه اللجنة. وحكام واشتد ينتقدون بشدة قرارات وزراء خارجية الدول العربية بمادة النظر في علاقات هذه الدول مع إسرائيل، وفي قضية الطبع، فلما مثلما فعل حكام إسرائيل، والسيدة أولبرايت تطالب للفلسطينيين بمحاربة الإرهاب بشكل أكبر، فلما مثلما يقول حكام إسرائيل، والرئيس كلينتون يعلن أن قيام السلطة الفلسطينية بضرب الإرهاب ومنعه هو شرط مسبق لاستئناف المفاوضات مع إسرائيل.. وماذا يقول نتنياهو بهذا الخصوص؟ البس الشئ نفسه؟ يمكن أن نستخلص من كل ذلك أن حكومة إسرائيل تدفع للفلسطينيين بالقوة، نحو نقطة اللاعودة، فيما لا يقف الفلسطينيون

«ما زلت أبحث عن رجل تربية»

(تمة من ص ١١)

كثيرة.. وتلقيت ردودا في الهاتف والشارع.. لكن من يوافق يقول: «الهدوء» وعرضي، ومن يعترض يقول: «الخطأ» ويسكت.. لا في قضية الدين.. فلو قلت مثلا أن الصغير في عصر العلم والذي يعرف جيدا كيفية عمل جهاز الهضم لعالم الأحياء البحرية، يتساءل كيف لبث النبي يونس فترة في جوف الحوت الذي لفظه حيا.. ثم يعتبر ذلك قصة شعبية تشبه ابتلاع الذهب لبلى الحمار.. بعد جذبتها.. وكيف خرجنا من جوفه بسلام! لو قارنت بين القصتين علميا.. لوجدنا البعض قد جعلوا هذا الطرح كافيا للرد والاستنفار بين معارض وموافق.. وكل هذا قيل عن حدث غارق في القدم، ونحن نتحدث عن قلة حيلنا وعجزنا في تقرير أخلاقيات أساسية في مجتمعنا. عندها، لن يبالي أحد. وأقول بكل قوة، أن الأخلاق والتراث والامل، هي الخطوط الحمراء التي يتنازل عنها أي شعب.. وهذه الخطوط الحمراء.. ليست ثابتة.. وهي متحركة حتما.. ومن يصور على الجمود، ينمي أجيالا متحجرة تنسل الصبح مع الخطأ.. نحتاج وبكل سرعة إلى مقالات ومباحثات وتداولات عن هذا المجتمع الذي نسميه صغيرا، وبعد سنوات هر كل شيء.. هو العامل والعالم والتراث وصاحب القوة الفكرية والاقتصادية.. بعد سنوات قليلة، تصبح «عالة» على مخصصات التقاعد، وهؤلاء الصغار يصبحون العمل والامل. كيف نربي هؤلاء الصغار؟ كيف نتعامل معهم في البيت، والحارة والمدرسة؟ وإن كنت على مستغرقة ببعض علوم السلوك

صهيوني بديل المندوب وواشنطن بديل لندن

(تمة من ص ١٠)

لم يكسر أحد من محروقي القدس، عن أنباهه ليقرر للبعوث: أيها ال «دنس» لا شيء، لك تفعله هنا. فنحن ما احتلنا أرض أحد، بل غيرنا الذي يحتل أرضنا، ونحن لا نناصر أحدا، بل شعبنا الذي تتم محاصرته. لم نهدم بيتا في تل أبيب ولم نبن مستوطنة على انقاض ميعار والدأمن وحطين!

يبدو أنهم نسوا أو تناسوا ذلك الفيديو الأمريكي الذي كان قد انتصب كسمبار فوللا في عيونهم جميعا، مرتين خلال أسبوع واحد. وبحماية هذا السمار، وبحماية اللد العربي، واصلت الإجراءات عملها على الجبل الفلسطيني، وواصلت حكومة إسرائيل، لتعمل وتترك ما بدا لها!

أذن لماذا يحرص العرب على مواصلة عقد المؤتمرات واشباع العالم شيئا وادانة واستنكارا، وكلها لا تكفي لوقف جزيير جرافة، لتتشب مغالبتها في الأرض! راح دنيس يهيم في أذن هذا «ويوشوش» ذلك من القادة العرب المجتمعين، وكأنه يقول لهم: اشبهوا ما شاء لكم الشجيرة! ولكن أياكم والإجراءات العملية!

المستعربون

(تمة من ص ١٩)

ولا يشيب عن الأذهان السيطرة اليهودية والصهيونية على وسائل الاعلام العالمية. قد يسأل سائل، إذا كان الامر كذلك فلماذا لا يزدور الاستعراب ولماذا لا تستغله إسرائيل ولماذا يطلب منها أن تكون حريصة على الحقيقة؟ مسألة الاستعراب ليست مشكلة إسرائيلية ولا يهودية ولا صهيونية، إنها مشكلة عربية لأن العرب لم يضعوا حتى اليوم أية استراتيجية قومية لمواجهة سياسيا واعلاميا ولا يمكن أن يتجهوا في المواجهة إذا كانت المجتمعات العربية محكومة بأنظمة رجعية قمعية وإذا كانوا لا يجيدون إلا مخاطبة أنفسهم. المؤلف إن الخطاب العربي ليس مقنعا، أنه لا يفتح العرب أنفسهم فكيف يفتح العالم؟ وإذا كان الاعلام العربي لا يزال يستعمل صيغ ومفردات سنوت الأربعين فكيف يحارب عالما يتخطى مرحلة ما بعد الحداثة؟ لا يمكن أن نقول للعالم أننا لسنا إرهابيين ولا مسجونين ولا متخلفين وإن نسحب شهادات الولاء «كلما دق الكوز في الجرة»، بل يجب أن نأرس ذلك بأشاعة الديمقراطية وتدعيم الحجج بالبراهين القاطعة، لا بالشعارات الفارغة والرائة ولا بالكذب والتناقض على أنفسنا وعلى العالم فيما بعد، وننتظر أن يصدقنا أحد أو أن نصدق أنفسنا نحن. نحن هنا نصيب على الدولة اليهودية استخدامها للأجهزة الأمنية والاعلامية والثقافية والعلمية لصالح ايدولوجيتها القومية فكيف لا نعيب على العرب تسخير أجهزتهم لصالح انظمتهم القومية؟ خطاب الاستعراب مثل خطاب الاشتراكية، لا ينتشر إلا في غياب ورعاية خطاب العرب وخطاب الشرق وإذا كان هناك ما ينبغي دراسته من تجربة ذكرى يوم الأرض الأخيرة، فهو كيفية خلق نموذج (سوديل) عربي للرد على المستعربين في كافة مواقعهم ويفضل أن تبدأ بتنظيف البيت أولا.

غليان في الشارع العربي

(تمة من ص ١٩)

عبر عن أصالة هذا الشعب وعمق تعلقه بالقضية الفلسطينية، والرعاية التي أحاطت بها الحكومة القطرية هذا النشاط عبرت عن التزام قطر بعروية القدس، وبالحل العادل للقضية الفلسطينية. وجاءت قرارات مجلس وزراء خارجية الدول العربية لتؤكد من جديد الالتزام القوي تجاه فلسطين، ولتعرض رسالة واضحة لإسرائيل بأنه لن يسمح لها بالاستفراد بالشعب الفلسطيني، وأن تلعب الضغوط الأمريكية في إرغام الدول العربية على إلغاء المقاطعة الاقتصادية لإسرائيل، كما لن تلعب في تشييد العلاقات السياسية معها.

والحكومات العربية، حتى التي قررت الانسحاب، فإن الغضب والغليان في الشارع العربي أصبح من القوة بحيث يقل عنصر ضغط أحد من كل الضغوط الأمريكية، الغضب الذي يجتاح الشارع العربي يقلل بعض أمل وقد يعيد الاعتبار إلى الكرامة العربية التي أصابها ما أصابها بسبب التمزق والحلقات وتقليب الأظفة العربية للتناقضات الثابتة على التناقض الأساسي.

تجرح الإنسان العربي من الصدمة التي أحدثتها حرب الخليج على بداية صورة سيكون لها تفاعلاتها في المستقبل القريب والبعيد، والهزات السياسية والاجتماعية التي أعقبت كارتة حرب عام ٨٨، قد تعكر، خاصة وأن الشخصية الوطنية العربية دفعا عن الذات واستجابة للشخصيات الإسرائيلية، مستحبة ترتيب خياراتها من جديد. والقضية الفلسطينية وأستلهاها، وخاصة قضية القدس، والإجئين، والحدود، والمستوطنات مستكون القوة الدافعة للشارع العربي بالجهة إعادة الاعتبار إلى فكرة التصدر اللزومي، ومعركة المصير القومي.

البيت للوطن الكشور!

يقلم: د. أدوار الياس

رأسه الحيلفاني، في محاولة عسكرية إسرائيلية لتكريعه سياسيا وتقاليا، وهذا من سابع المستحيلات. وما أن فرغ الديبراي من ثني المستحيل بالمستحيل حتى تذكر أنه اصطدم، ذات صدمة، بشخصية هامة داخل

مخطوطة غوغول!

«فابتسم وقال: - بعد تضال مير تكن الروس من محطيم «قيود» الاشتراكية المعالية واستعادة «امجاد» الاقطاعية القيصرية. وانتشلت هذه الاستعادة من جب التاريخ ورائع ما خطته القلام المبدعين الكلاسيكيين الروس ولي مقدمتهم نيكولاي فاسيليفتش غوغول (١٨٠٩ - ١٨٥٢) الذي قال فيه الكاتب العربي الكبير يوسف ادريس ما معناه: كل الكتاب المعاصرين خرجوا من «معطف» غوغول.

وردا على استفسار شقيق لواز النشاز في الرضاة بديع عبد السميع عن ابتاعات غوغول هذا، أوضح الديبراي: - انتزع غوغول اعتراف واعجاب الساحة الادبية الروسية منذ نشر رواياته القصيرة الاولى في عامي ١٨٣٩ - ١٨٣٢، واشتهر عالميا بمسرحيته الساخرة «المفتش العام» وقصة «المعطف» التي نحن بصدها.

ولقد كتب الكثير في تعجب غوغول وأطره، أعماله، ومن أروع هذا الكثير ما جاء على لسان ويقلم المبدع نيكولاي تشرنيفسكي: - «منذ زمن بعيد لم يشهد العالم كتابا مهما لشعبه أهية غوغول للشعب الروسي.. لقد قال لنا من نحن، وماذا نفتقدنا، وما نفكر، وحياته كلها كانت كذا متحمسا ضد الجهل والظلمة.. كانت كلها مندورة لغاية - فكرة ثابتة منبهة، وهي العمل من أجل خير وطنه.

وهذا هذا الحد من الحديث التي الديبراي نظرة متفحصة صوب الشمس السائرة، انحدارا، نحو مسكنها في أعماق الأبيض المتوسط، وواصل السرد:

- «ولأن ضيق الوقت لا يتسع لاستعراض تفاصيل «المعطف» الذي تم تلصيقه بطول الروح، مع التأكيد على أن كل محب للاستطلاع يستطيع الاطلاع عليها بسهولة، لذا سنتوقف عند مراميات الشخصية الهامة التي لها الجيا الموفق النجس اكاكي اكايفتش، لتساعد في استعادة معطلة المبدع الذي تلحه اياه لصوص الليل، عند ناصية الشارع، تحت سياء الصبح.

ولقد عمل المرفف الباسي اكاكي اكايفتش بنصبه زملائه وتأكدهم على أن الفع وسيلة لاسترداد المعطف المسلوب في اللجوء إلى إحدى الشخصيات الهامة. فلهذا الشخصية الهامة تمتص، بالاتصال ومخاطبة من ينبغي مخاطبته، أن تدفع القضية بنجاح سريع.

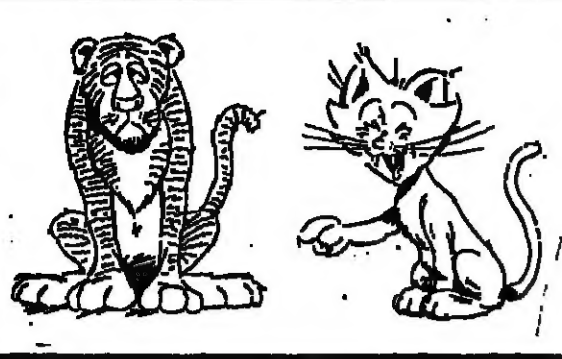
وكتب غوغول في معطفه: - «ولم يكن أمام اكاكي اكايفتش من مفر. فقرر أن يقصد الشخصية الهامة. ولكن ما هي وظيفة هذه الشخصية الهامة؟ وما هي طبيعة هذه الوظيفة؟ فإن هذا ما زال مجهولا حتى الآن.

ولكن! ينبغي أن نعلم أن إحدى الشخصيات الهامة أصبح منذ فترة وجيزة شخصية هامة، أما قبل ذلك فكان شخصية غير هامة.

وعلى أية حال حال حال منصب هذه الشخصية الهامة لا يعتبر حتى الآن هاما، مقارنة مع المناصب الأخرى الأكثر أهمية. غير أنك تجد، دائما، دائرة من الناس الذين يعتبرون ما يدر في عيون الآخرين غير مهم مهما.

وحاول هذا الشخصية الهامة أن يزيد من أهميته بالعديد من الوسائل الأخرى. وعمل، تحديدا، على أن يستقبل الموظفين الصغار على الدرج ساعة حضوره إلى مكتبه، ولا يجوز أحد على الدخول إليه مباشرة، بل يسير كل شيء وفق نظام صارم.

ولقد كانت أساليب ومبادئ الشخصية الهامة رصينة ومهيبية، ولكن دون تعقيد. كانت الصرامة في القاعدة الأساسية لنظامه. وكان يقول عادة: «والصرامة والصرامة»، ثم الصرامة «وهذا اللطافة الأخيرة كان يحنق، عادة، بأهميته في وجه من يخاطبه. رغم أن ذلك لم يكن له أدنى مبرر، لأن الموظفين العشرة الذين كانوا يشكلون كل الجهاز الحكومي للإدارة، كانوا يدين ذلك هرهم بدرجة كافية. لما أن يروه من بعيد.



حتى يتحركوا أعمالهم ويقفروا في انتهاء منتظرين مرور الرئيس عبر الغرفة. وكان حديث الشخصية الهامة العادي مع مرؤوسيه يتم بالصرامة ويتألف، تقريبا، من ثلاث جمل، «كيف تجرؤ؟ هل تعلم مع من تتحدث؟ هل تعلم أمام من تقف؟».

وعلى أية حال كان لي قراره رجلا طيبا، لطيفا مع رعاياه، خدوما، إلا أن رتبة الجنرال القذبة توازنه. لما أن حصل على رتبة الجنرال حتى ارتبك وظل طريقه ولم يعرف أبدا كيف يتصرف. فإذا حدث أن اجتمع مع أناس من مستوا كان يبدو أنسانا كما ينبغي، أنسانا مستقيما جدا، بل وحتى أنسانا غير غبي في كثير من النواحي، ولكن! ما أن يتواجد في مجتمع فيه أشخاص أدنى منه ولو برتبة واحدة حتى يصبح شخصا لا أمل منه...

«إلى هذه الشخصية الهامة وصل اكاكي اكايفتش ولي وقت غير مناسب أبدا، وإن كان على أية حال مناسباً للشخصية الهامة الذي كان في غرفة مكتبه يتحدث، وهو في غاية المرح، مع شخص جاءه منذ فترة وجيزة، وهو أحد معارفيه القدامى ورفيق طفولته الذي لم يره منذ زمن طويل. وفي هذه الأثناء، ان شخصا يريد مقابلته. فسأل باقتضاب: «من القادم؟» فأجابوه: «أحد الموظفين». فقال الشخصية الهامة: «أد.. فلينظر، لا وقت عندي الآن».

«ومن المناسب هنا أن نذكر أن الشخصية الهامة قد كذب تماما. لقد كان لديه وقت، لأنه انتهى منذ زمن بعيد من الحديث مع زميله حول كل شيء. ومنذ زمن بعيد أخذت تتدخل حديثهما فترات صمت طويلة.. ومع ذلك ورغم كل شيء، فقد أمر أن ينتظر الموظف لكي يظهر لزميله كم من الزمن ينتظر الموظفون في الردهة.

«وأخيرا، وبعد أن شبع من الكلام، وبعد أن شبع أكثر من الصمت ودخن كل منهما سيجارا في كرسيي للرعاية بساند متحركة، قال الشخصية الهامة للسكرتير، وكالما تذكر لجاء:

- نعم، اعتقد أن هناك موظفا ينتظر، أخبره أنه يستطيع أن يدخل..

«ودخل اكاكي اكايفتش، خائفا مرتبكا، وشرح بشرح لطيفته، كيف استطاع وعلى قدر ما سمحت له طلاقة لسانه، وقال أنه كان لديه معطف جديد قاسا، وما قد نهب بصيرة لا إنسانية، وأنه يتوجه إليه لكي يشفع له يا لديه، ولكي يخاطب مدير الشرطة أو غيره من المسؤولين لكي يجردوا المعطف.

ولسب ما بدت هذه اللهجة للجنرال خالية من الكلفة، فرد بصوت قاطع:

- ما هذا، يا سيدي المحترم! لا تعرف النظام؟ إلى أين جئت؟ لا تعرف كيف تصرف الامور؟ كان ينبغي قبل كل شيء أن تقدم طلبا في الإدارة، فسيرفع الطلب إلى رئيس القلم، ثم إلى رئيس القسم، ثم إلى السكرتير، وبعد ذلك يبرعه السكرتير إلى..

فحاول اكاكي اكايفتش أن يستجمع آخر حفته بقيت لديه من الشجاعة، وهو يشير في الوقت نفسه أن العرق يتصبب منه بصورة فظيعة وقال:

- ولكن، يا صاحب المعالي.. أنا، يا صاحب المعالي، لم أجرو على إزعاج معاليكم إلا لأن السكرتيرين يعني.. لا يعتمد عليهم.. فرد ذو الشخصية الهامة:

- ماذا.. ماذا.. ماذا! من أين جئت بهذه الجرأة؟ من أين جئت بهذا الانكار؟ ما هذا التمرد الذي انتشر بين الشباب ضد الرؤساء والكبار.. اتدري أن تقول هذا الكلام؟ هل تعلم أمام من تقف؟ هل تعلم ذلك؟ هل تعلم.. انني أسألك..

ولأن الضجيج عاد إلى سحنة الديبراي وتطايير الشرائع من عينيته، ومخالة أن تقطع أوتاره الصوتية، أسرع لواز النشاز إلى طرح السؤال:

- وهل عندنا، في مجتمعنا، شخصيات هامة من هذا النوع؟ فرد الديبراي، بدون تردد:

- عندنا.. عندنا.. وهم معشوقون في شتى المناصب الرسمية وغير الرسمية.



היפרמארקט
מגוון המיטות של

היפרימארקט
מגוון המיטות של

היפרימארקט
מגוון המיטות של

היפרימארקט
מגוון המיטות של

היפרימארקט
מגוון המיטות של

היפרימארקט
מגוון המיטות של

היפרימארקט
מגוון המיטות של

היפרימארקט
מגוון המיטות של

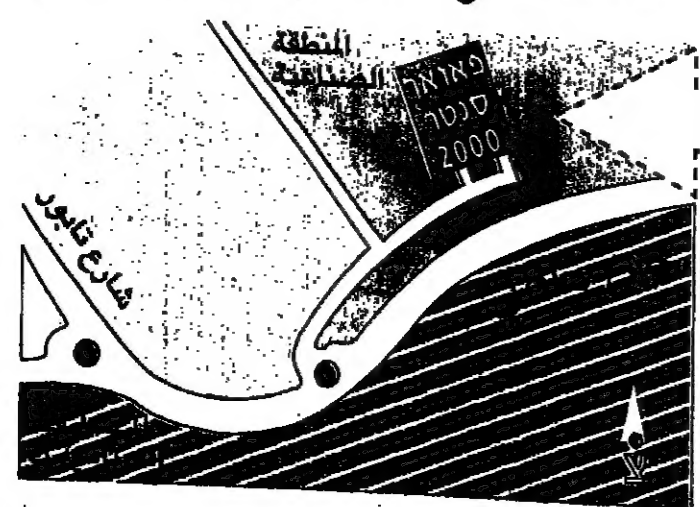
היפרימארקט
מגוון המיטות של

היפרימארקט
מגוון המיטות של

30,000 מ

من قاعات العرض الفاخرة.
أكبر مجمع تجاري على الإطلاق.
أشهر وأفضل الشركات العالمية والمحلية.
أسعار ممتازة وشروط دفع مريحة.

أهلاً وسهلاً بكم



المنطقة الصناعية "ج" (طريق عين ماهر)



جاكيت للرجل
ابتداءً من ٢٩٩.٩٩
ش.ج فقط

بنطلون
للرجل
٧٩.٩٩ ش.ج فقط



بدلة للرجل
٥٥٩.٩٩ ش.ج فقط



بدلة نسائية
مع رفسات
١٩٩.٩٩ ش.ج فقط

حذاء مع أحزمة
١٥٩.٩٩ ش.ج فقط

حذاء لواند
١٣٩.٩٩ ش.ج فقط

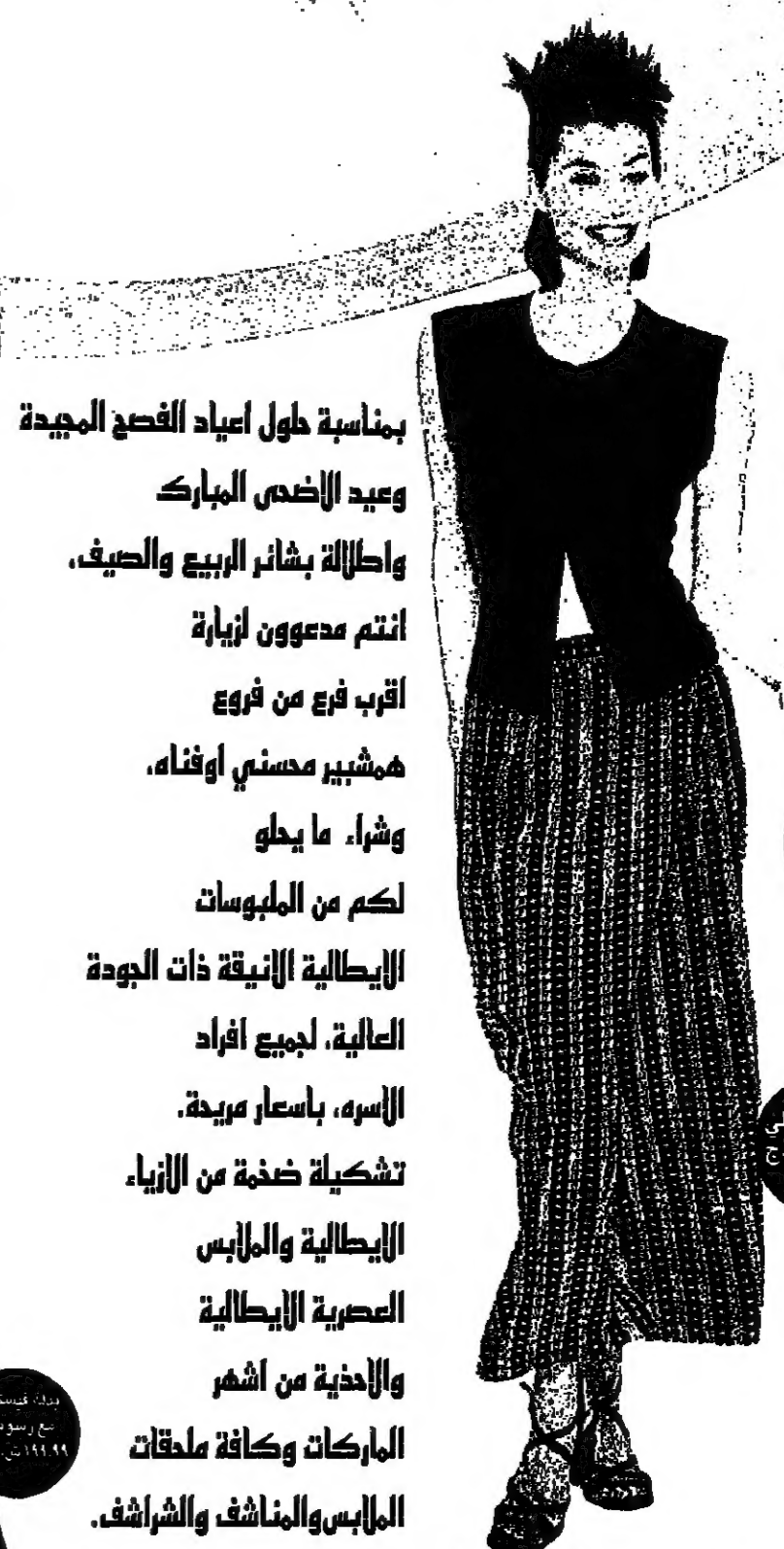
حذاء للرجل
١٧٩.٩٩ ش.ج فقط

حذاء للرجل
١٧٩.٩٩ ش.ج فقط

حذاء للرجل
١٧٩.٩٩ ش.ج فقط

حذاء للرجل
١٧٩.٩٩ ش.ج فقط

حذاء للرجل
١٧٩.٩٩ ش.ج فقط



بمناسبة حلول اعياد الفصح المجيدة
وعيد الاضحى المبارك
واطلاء بشائر الربيع والصف,
انتم مدعوون لزيارة
أقرب فرع من فروع
همشير محسنى أوفناه,
وشراء ما يحلو
لكم من الملبوسات
الايطالية الانيقة ذات الجودة
العالية، لجميع أفراد
الأسره، بأسعار مريحة.
تشكيلة ضخمة من الأزياء
الايطالية والملابس
العصرية الايطالية
والأحذية من أشهر
الماركات وكافة ملحقات
الملابس والمناشف والأشراف.

انضموا الى نادي الزبائن واستفيدوا
من تخفيض ثابت بنسبة ٢٠٪ من شراء
الملابس ومن الحملة الشهرية.
اشترؤا بـ ٢٩٩ ش.ج اضيفوا ١٩,٩٩ ش.ج
واحصلوا على طقم أرشفة زوجي
للصيف، بقيمة ١٠٠ ش.ج



جوارزة البتلون
٢٤.٩٩ ش.ج فقط



بنطلون جينز
٤٩.٩٩ ش.ج فقط

شورتة بالطن
٧٩.٩٩ ش.ج فقط

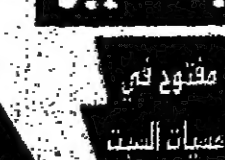
بنطلون مريعات
١٩.٩٩ ش.ج فقط



המערב
מחסני אופנה
נכה קונים היום בגדים
המשפיר מחסני אوفנה
הכذا ישתרונ המלבים היום

* حتى نهاية المخزون

كل عام وانتم بخير



| | | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|---------|-----------|----------|--------------|-------|
| اور-یہودا | اشدود | بات - یام | الخضيرة | طبريا | عكا | ریشون لتسیون | شدروت |
| اشدود | بئر السبع | دیمونا | حيفا | نس تسیونا | کرات جات | ریشون لتسیون | |